

健保だより

No.
133

平成27年度
予算と事業計画が決まりました

健康保険法
一部改正のお知らせ

特定健診でわかる、こんなこと

契約保養所補助金の
申請について

保養所「あじろ」
夏季期間利用のご案内

データヘルス計画が
始まりました!

被扶養者異動届の手続きをお忘れなく
保険証は大切に保管しましょう

スポーツクラブルネサンス
春のキャンペーン実施!

ご家庭に
お持ち帰り
ください

東京トラック事業健康保険組合

不健康な健康保険を ほったらかしにしてはいけない。

今、日本の医療費は毎年1兆円を超える規模で増加の一途を辿っています。

なかでも、医療費の約6割を占める高齢者医療の増加が著しく、
放置できない喫緊の課題です。

これまでも、高齢者の医療費を現役世代が支える仕組みで
「国民皆保険制度」が成り立ってきました。減少する現役世代に対し、増加する高齢者。
それに伴い増加する医療費を、皆さん一人ひとりの
「健康保険料」の増額というカタチで賄ってきました。
その結果、高齢者の医療費を支える現役世代と企業の負担が重くなり、もはや限界です。

給料が多少増えても、手取り額は増えない実態に
健康保険料の増額が少なからず影響を与えているのです。

しかし、高齢化は止まりません。
医療費の増加は、さらにペースを上げ、国民負担は増える一方です。

私たちの健康と安心を支える「健康保険」は、いちばん不健康な状態に陥っています。
このままでは「国民皆保険制度」の破たんにも繋がりがかねません。

今、必要なことは、私たち一人ひとりが、もっとこの問題に関心を持ち、
世代を超えて向き合い、考え、声をあげていくことではないでしょうか。

私たちみんなが、安心して医療を受け続けていくために。
みなさんの声を集め、発信していく「場所」をつくりました。

「あしたの健保プロジェクト」
今、はじまります。


＼健康保険のみらいをみんなで作る／

あしたの健保プロジェクト



国民皆保険制度を持続
していくためにあなたの
声がチカラになる >>>

あしたの健保 www.ashiken-p.jp

 健康保険組合連合会 www.kenporen.com
健康保険組合は、約3,000万人のサラリーマンとその家族の健康を守っています。健康
保険組合連合会(健保連)は、全国1,400余りの健康保険組合の連合組織です。
〒107-8558 東京都港区南青山1丁目24番4号

平成27年度 収入支出予算概要表

一般勘定[収入の部]

(単位:千円)

科目	予算額
保険料	15,733,870
国庫負担金等	8,506
調整保険料	173,639
繰入金	962,724
国庫補助金収入	3,495
財政調整事業交付金	180,001
雑収入	94,716
合計	17,156,951
経常収入合計	15,870,563



一般勘定[支出の部]

(単位:千円)

科目	予算額
保険給付費	9,232,226
法定給付費	9,232,176
付加給付費	50
納付金	6,763,464
前期高齢者納付金	3,014,578
後期高齢者支援金	3,417,677
日雇拋出金	1
退職者給付拋出金	331,098
老人保健拋出金	110
保健事業費	472,498
財政調整事業拋出金	173,639
事務費・還付金	213,123
その他	25,034
予備費	276,967
合計	17,156,951
経常支出合計	16,700,322

介護勘定[収入の部]

(単位:千円)

科目	予算額
介護保険料	2,223,631
雑収入	90
合計	2,223,721

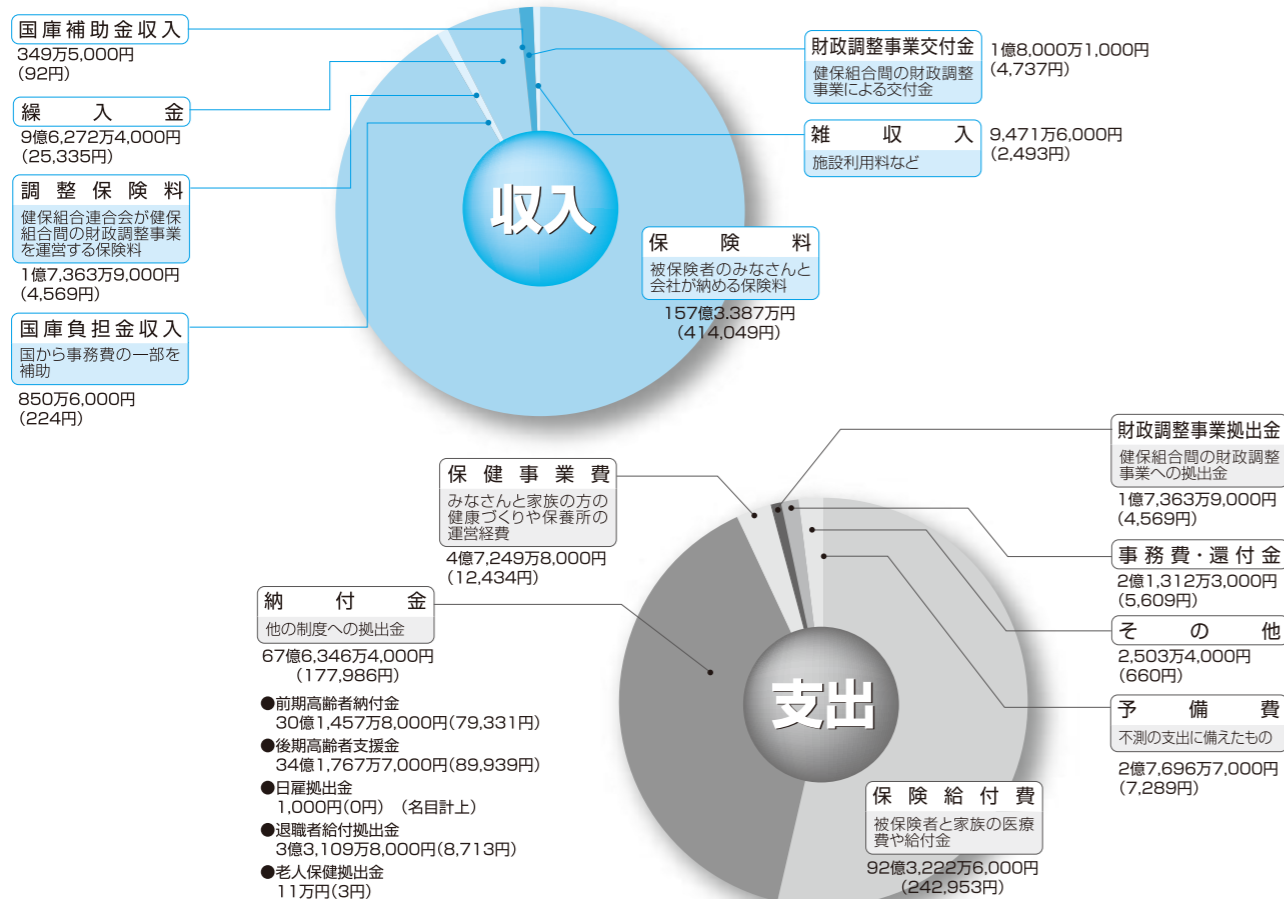
介護勘定[支出の部]

(単位:千円)

科目	予算額
介護納付金	1,994,654
還付金	200
積立金	200,000
予備費	28,867
合計	2,223,721

平成27年度 収入支出予算内訳

()被保険者1人当たりの金額



平成27年度

予算と事業計画が決まりました

平成27年度収入支出予算及び事業計画は、
去る2月17日開催の第148回組合会において承認されました。

平成20年度の高齢者医療制度の創設以来、過重な納付金・支援金により、全国の総合健康保険組合247組合の昨年度予算では、88組合(35.6%)の保険料率が1000分の100以上となっています。

このような厳しい財政状況が続くなか、健康保険組合と健保連は、昨年11月の健康保険組合全国大会において「前期高齢者医療への公費投入」と「高齢者医療費の負担構造改革」の高齢者医療制度の見直しを最重要課題と位置づけ、関係各所への要請活動や運動を展開し訴えてまいりましたが、今回の政府の「医療保険制度改革骨子」では、高齢者医療制度改革について何も触れられておりません。

団塊の世代が前期高齢者の仲間入りし、高齢者の医療費は今後も伸び続け、現役世代の納付金・支援金も増えることとなります。納付金への公費投入も含めた算出方式の早期見直しを期待しているところです。

当健康保険組合の平成27年度予算は、景気回復の実感が乏しいなか、運輸業界も大変厳しい状況であることから、今年度も一般保険料率(調整保険料率を含む)は1000分の100に据え置きといたしました。

介護保険についても、昨年と同率の1000分の19.5に据え置きました。

収入

健康保険は、保険料の基礎となる被保険者数を前年度より1,200人増の38,000人、平均標準報酬月額が62円減の313,090円、平均標準賞与年額は前年と同額の440,484円と見込み、健康保険料収入は、前年度比4億8,627万2千円増の157億3,387万円となりました。収入不足を補うため、準備金から9億3,272万4千円の繰り入れをして、収入合計171億5,695万1千円、経常収入合計が158億7,056万3千円となりました。

介護保険は、被保険者数25,000人、特定被保険者数820人、平均標準報酬月額330,000円、平均標準賞与年額は1人当たり460,000円と見込み、保険料収入が前年度比8,182万6千円増の22億2,363万1千円となり、収入合計は22億2,372万1千円となりました。

支出

健康保険は、保険給付費が前年度比2億6,734万4千円増の92億3,222万6千円、納付金(前期高齢者納付金、後期高齢者支援金、日雇拋出金、退職者給付拋出金、老人保健拋出金)が、前年度比3億1,939万2千円減の67億6,346万4千円。経常支出合計は、前年度比7,259万円減の167億32万2千円となりました。この結果、平成27年度予算は、経常収支差引額で8億2,975万9千円の赤字となり厳しい状況が続いております。なお、義務的経費である保険給付費と納付金の合計額だけで保険料収入の101.67%を占めている状況です。

介護保険は介護納付金が4,010万円減の19億9,465万4千円、還付金20万円、積立金2億円、今年度より新たに設けられた予備費に2,886万7千円で、支出合計22億2,372万1千円となりました。

事業計画

事業については、今年度より「データヘルス計画」が義務づけられ、効果的な保健指導を行い疾病予防・重症化予防に努めるとともに、重点施策である特定健診・特定保健指導の受診率の向上(特に被扶養者の受診率)に努め、ジェネリック医薬品の差額通知及び使用促進による医療費の削減効果が上がっておりますので、今年も取り組んでまいります。その他の事業は前年度と同様の内容となっております。

予算の執行にあたりましては、財政健全化に向けた確実な取り組みと経費節減を図りながら効率的な事業運営に心がけてまいります。

特定健診でわかる、こんなこと。

健診の本来の目的は、病気を発見することではありません。症状がないうちから自分のカラダの健康状態をチェックし、食事や運動などの生活習慣を改善することによって、ずっと若々しく、元気でいられるカラダをキープするためのもの。

さあ、毎年健診を受ける習慣をつけましょう!

当健康保険組合では、40歳～74歳の加入ご家族(被扶養者)と任意継続被保険者の方のご自宅へ特定健診が無料で受診できる「東振協専用受診カード」と「健診機関名簿」を5月初旬にお送りする予定です。

有効期限(平成27年8月31日)までに必ず受診してください。

自分では気づかない!!?

特定健診ではこんなことがわかります



健保の特定健診ではこんな**メリット**が!

5 健保だより

1 無料で受けられます!

全額健保で負担します。

2 お近くの健診機関が選べます!

東振協の契約している健診機関から、お好きな健診機関を選ぶことができます。

3 必要に応じて保健指導も!(40歳以上)

メタボのリスクの高い方には、保健師等のプロから無料でアドバイスが受けられます(6ヶ月間)。

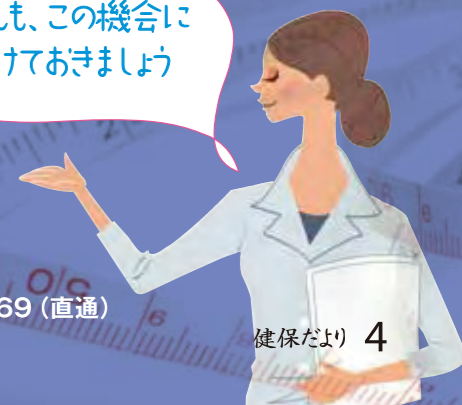
注

- 人間ドック及び主婦成人病検診を受診された方は、特定健診を受診されたものとみなされますので、改めて特定健診を受診される必要はありません。
- 定期健康診断を受診された40歳～74歳の被保険者については、健康診断実施機関より特定健診データを健保組合へ報告された場合は、特定健診を受診されたものとみなされます。
- 特定健診・特定保健指導についてご不明な点がございましたら、下記までお問い合わせ下さい。

お問い合わせ先 東京トラック事業健康保険組合 健康管理センター TEL.03-3264-2369(直通)

健保だより 4

みなさんも、この機会にぜひ受けておきましょう



肥満度

隠れ肥満の人も多い!?

- 主な検査項目
- ▶BMI
[体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)]
 - ▶腹囲測定

女性は男性よりも肥満やメタボの人は少ないのですが、体脂肪が多い「隠れ肥満」の人が多くなっています。とくにダイエットとリバウンドを繰り返した人は、中性脂肪やLDL(悪玉)コレステロールが高い可能性があります。また、20歳の頃から10kg以上体重が増えた方、腹囲が90cm以上*またはBMIが25以上の方は、メタボの可能性がります。ぜひ健診を受けてください。

*男性は85cm以上

貧血

婦人科疾患が原因かも…

- 主な検査項目
- ▶赤血球数
 - ▶血色素(ヘモグロビン)
 - ▶ヘマトクリット

女性の貧血で多いのは婦人科系疾患によるものです。生理のときの出血が多い(子宮筋腫などによる過多月経)、生理期間が長い(過長月経)、生理と生理の間が短い(頻発月経)といった状態を放置していると貧血の原因になります。また、ダイエットのために肉や魚などをあまりとらない人も多く、そのため貧血気味になる人もいます。女性の健康を守るためにも大切な検査です。

血圧

低血圧だったはずなのに…

- 主な検査項目
- ▶血圧測定

女性はもともと低血圧の人が多く、どちらかというと低血圧で悩んでいる人が多いかもしれません。しかし、年齢とともに血圧は上昇し、とくに閉経以降は高血圧になりやすくなります。高血圧を放置すると、脳梗塞や脳出血をおこすリスクが高くなり、半身マヒ、言語障害、認知症などを招く要因になります。老後の生活を悲惨なものにしないためにも、定期的な血圧チェックは重要です。

脂質異常

お菓子やお酒の好きな人は要注意!

- 主な検査項目
- ▶中性脂肪
 - ▶HDLコレステロール
 - ▶LDLコレステロール

中性脂肪やLDL(悪玉)コレステロールが高く、HDL(善玉)コレステロールが低い状態を「脂質異常症」といい、動脈硬化を促進する原因になります。女性では太っていない人でも脂質異常の人が多く(隠れ肥満)、原因としてお菓子の食べすぎやお酒の飲みすぎがあるようです。

また、閉経以降の人は女性ホルモンの減少により、LDLコレステロール値が高くなり、心筋梗塞や脳梗塞のリスクも高まりますので注意が必要です。

糖尿病

妊娠中、血糖値が高くなった人は要注意!

- 主な検査項目
- ▶HbA1c
ヘモグロビンエーワンシー
 - ▶空腹時血糖
 - ▶尿糖

糖尿病はメタボの人がかかるイメージがありますが、やせている人や女性にも多い病気です。また、妊娠中、血糖値が高かった人は、いったん正常化しても将来、糖尿病に進展する可能性が高いといわれています。糖尿病は、血液中の糖が多くなるだけの病気ではなく、失明(糖尿病性網膜症)、腎不全(糖尿病性腎症)、足の壊疽(糖尿病性神経症)などの合併症を招く怖い病気です。

糖尿病は相当悪くならないと自覚症状もありません。ぜひ健診を受けてください。

契約保養所補助金申請について

当健保では、補助金対象となる契約保養所に宿泊された被保険者及び被扶養者(3歳以上)の方に宿泊料金の一部を補助金として支給しております。

補助金支給対象となるのは

- ①契約保養所を利用したとき
- ②JTB、近畿日本ツーリストの本・支店、トラベランド店でツアー一等を申し込まれたとき

提出書類

契約保養所	<ul style="list-style-type: none"> 補助金申請書 宿泊施設の領収書(写し可)
JTB	<ul style="list-style-type: none"> 補助金申請書 宿泊証明(原本)又は宿泊施設の領収書(写し可) ※ JTBの領収書(写し可)
近畿日本ツーリスト	<ul style="list-style-type: none"> 補助金申請書 宿泊証明(原本)又は宿泊施設の領収書(写し可) ※ 近ツリの領収書(写し可)

上記書類を添えて、当健保組合総務課に提出してください。
※宿泊日、利用者(代表者のみでも可)、宿泊人数が記載されているもの

補助金申請書の記入方法

記入例を参考に、事業所名、利用責任者名及び太枠内に記入・押印してください。

【記入例】

銀行振込先
銀行 本店
信用金庫
信用組合
普通口座番号
通名義人

契約保養所補助金申請書

東京トラック事業健康保険組合 殿

事業所名 東京トラック運送部

利用責任者名 健 保 一 郎 (印)

下記のとおり補助金の交付を受けたく申請します。

記 押印

契約保養所名	宿泊施設名	利用人員	4人
利用年月日	平成〇〇年〇月〇日より 平成〇〇年〇月〇日まで	〇泊	
申請人員	※	請求金額	※ 2,000円× 人= 円

利用者名簿 (契約保養所補助金の受領を上記の利用責任者に委任します。)

記・番号	被保険者・被扶養者名	印	被保険者・被扶養者名	受領印
1-234	健 保 一 郎	(印)		
1-234	健 保 花 子	(印)	押	
1-234	健 保 二 郎	(印)	印	
1-234	健 保 花 江	(印)		

◎ 契約保養所補助金申請書の注意事項を必ず読んで下さい。

支給金額

被保険者、被扶養者とも1泊につき2,000円
*一年度内(4月1日~翌年3月31日まで)に2泊まで

注意事項

- 領収書の宛名は申請者本人の氏名で頂いてください。
- 3才以上の方で、寝具代等で2000円以上かかった場合のみ補助します。
また、宿泊料金が支給額に満たない場合は支給対象外となります。
- 領収内容の確認のために旅程表、クーポン券等の写しを依頼させて頂く場合がありますので、予めご了承ください。(宿泊日、小人料金の有無がある場合等)
- JTB、近畿日本ツーリストの本・支店、トラベランド店以外の旅行会社に申込、取り扱われた旅行等は**支給対象外**となります。
- 年度末(3/31)頃にご利用になった宿泊等につきましては、4月15日までに申請してください。(4/15以降に請求されますと、前年度の請求は不可となりますのでご注意ください。)

銀行振込をご希望の場合は、右上の振込先欄に記入してください。

現金書留をご希望の場合は、余白に送付先住所を記入してください。

契約保養所(補助金対象施設)

- 1.直接契約保養所
- 2.健康保険保養所センター
- 3.船員保険保養施設 SEMPOSの宿
- 4.東急ホテルズ
- 5.プリンスホテル

お問い合わせ先

総務課
TEL.03-3264-2364(直通)

健康保険法の一部改正のお知らせ



平成27年1月より

高額療養費制度が改定されました

健康保険には、医療費が高額になって、自己負担額が上限を超えたとき、給付を受けられる制度があります。これが「高額療養費制度」です。平成27年1月より、低所得者に配慮しつつ、自己負担限度額が負担能力に応じて5つに区分されました。

※〔 〕内は多数該当。高額療養費として給付を受けた月数が直近12ヶ月間で3月以上あったとき、4月目から自己負担限度額が引き下げられます。

従来

区 分	1ヶ月当たりの自己負担限度額
上位所得者 標準報酬月額 53万円以上	150,000円+(総医療費-500,000円)×1% 〔83,400円〕
一般所得者	80,100円+(総医療費-267,000円)×1% 〔44,400円〕
低所得者 (住民税非課税者)	35,400円〔24,600円〕

平成27年1月より

区 分	1ヶ月当たりの自己負担限度額
上位所得者 標準報酬月額	ア 83万円以上 252,600円+(総医療費-842,000円)×1%〔140,100円〕
	イ 53万円~79万円 167,400円+(総医療費-558,000円)×1%〔93,000円〕
一般所得者	ウ 28万円~50万円 80,100円+(総医療費-267,000円)×1%〔44,400円〕
	エ 26万円以下 57,600円〔44,400円〕
低所得者 (住民税非課税者)	オ 35,400円〔24,600円〕

※食事代や、差額ベッド代など保険適用とならないものは対象外です。
※通院と入院は別々の扱いとなります。

窓口負担はどうなる?

ア・イに該当する方 → 増える ウに該当する方 → 増減なし エに該当する方 → 減る

平成27年1月より

出産育児一時金の支給額が一部変更されました



被保険者および被扶養者が出産したとき、支給されます。

●産科医療補償制度※に加入していない医療機関等で出産したとき
(1児につきの金額)

390,000円 → 404,000円

●産科医療補償制度に加入している医療機関等で出産したとき
(1児につきの金額)

420,000円 → 420,000円

※変更なし

※同制度に加入している医療機関等で分娩に関連して発症した重度脳性麻痺児とその家族の経済的負担補償等の制度。ほとんどの医療機関は加入している。

お問い合わせ先 業務課 給付 TEL.03-3264-2367(直通)

直営保養所 あじろ

TEL 0557-68-2115



所在地 静岡県熱海市下多賀25-1

交通 東京駅—熱海駅—網代駅下車
徒歩8分

利用料金

- 被保険者・被扶養者(中学生以上) 5,500円(1泊2食)
- 被扶養者(4歳~小学生) 3,000円(1泊2食)
- 被扶養者(3歳以下) 無料

※入湯税(中学生以上150円)



網代から熱海へは約10分 好アクセス

~熱海の潮風に包まれる夜景もお勧めです~

熱海駅
お宮の松
親水公園



熱海サンビーチライトアップ

●熱海駅から徒歩10分
リゾートテイストたっぷりの熱海サンビーチが毎夜ライトアップされています。砂浜のライトアップとしては日本初です。

伊豆多賀駅
長浜海水浴場
網代温泉
あじろ



親水公園 ●熱海駅から徒歩15分

地中海北部のリゾート地のイメージで整備されている公園です。ムーンテラスは「恋人の聖地」。テラス先端の噴水には恋人達が愛を誓い合うモニュメントがあります。



平成27年 熱海海上花火大会

- 春** 4月4日(土)、5月5日(土) 20:20~20:45
- 夏** 7月26日(日)、30日(木) 20:20~20:50
8月5日(水)、7日(金)、17日(月)、23日(日)、28日(金)
- 秋** 9月26日(土)、10月12日(月・祝) 20:20~20:45
- 冬** 12月6日(日)、13日(日)、23日(水・祝) 20:20~20:45

会場/熱海湾(熱海港7.5m岸壁~海釣り施設)
問合せ/熱海市観光協会 Tel.0557-85-2222

平成27年 多賀海上花火大会

8月12日(水) 20:20~20:40

会場/熱海市上多賀宇奈良川地先 長浜海浜公園
問合せ/多賀観光協会 Tel.0557-67-2255

平成27年 網代温泉海上花火大会

8月16日(日) 20:30~20:50

会場/熱海市下多賀 網代湾 大縄公園(国道135号線沿い)
問合せ/網代温泉観光協会 Tel.0557-68-0136

熱海の代名詞といえば金色夜叉

お宮の松

●熱海駅から徒歩15分
金色夜叉は明治30年から6年間読売新聞に断続掲載された尾崎紅葉の名作。その「貫一とお宮」の泣き別れの場面は海岸の国道沿いにあります。こちらもライトアップされています。



「保養所あじろ」 夏季期間利用のご案内

夏季期間 平成27年8月8日(土)~平成27年8月22日(土)

夏季期間の「あじろ」の利用は抽選です。下記申込方法によりお申込みください。



1 申込方法

往復はがき下記事項を記載してください。

《記入事項》

- 1.宿泊年月日 泊数
 - 2.事業所名
 - 3.利用責任者名
 - 4.連絡先電話番号
 - 5.被保険者証記号・番号
 - 6.利用者総数(幼児人数を含む)
 - 7.利用者名・続柄・年齢(全員分)
 - 8.2泊希望の場合、どちらか1泊しか取れないことがあります
- で、必ず次の①~④のいずれかを記入してください。
- ①1泊目を希望
 - ②2泊目を希望
 - ③取れたらどの日でもよい
 - ④2泊取れない場合は利用しない
- 注)申込みハガキは、1家庭(グループ)1宿泊につき1枚とさせていただきます。同日の重複申込みは、無効となります。

2 申込はがき受付期間

平成27年4月13日(月)~平成27年4月24日(金)

※当日消印有効

3 抽選日

平成27年5月1日(金)

4 抽選結果

返信用ハガキにて申込者全員に結果をお知らせいたします。

5 当選者申込締切日

平成27年5月29日(金)

抽選後、お送りいたします「保養所利用申込書」に必要事項をご記入の上、提出してください。

6 空部屋の受付

利用希望日の2ヶ月前の同日午前8時45分より電話にて受付いたします。

お問い合わせ先

総務課

TEL.03-3264-2364(直通)

記入例

- 1.自宅の住所・氏名は、往信・返信欄の両方に記入してください。
- 2.記入事項は、往信欄の裏にご記入ください。

52 返信	〒(自宅の住所・氏名を記入)	<ol style="list-style-type: none"> 1.宿泊年月日 泊数 2.事業所名 3.利用責任者名 4.連絡先電話番号 5.被保険者証記号・番号 6.利用者総数(幼児人数含む) 7.利用者名・続柄・年齢(全員) 8.①~④のいずれかの番号(2泊希望の場合のみ) <p>(往信の裏)</p>	52 往信	<p>〒102-0081 東京都千代田区四番町5番地7 東京トラック事業健康保険組合 総務課 行</p> <p>この面は何も書かないでください</p> <p>(返信の裏)</p>
----------	----------------	--	----------	---

緑色刷

青色刷



長浜海水浴場

400メートルの砂浜を持つ人工海水浴場で、波の静かなビーチです。フードコートやバナナポートなど家族連れや若者に嬉しい施設やサービスが充実しています。

- 場所 熱海市上多賀宇奈良川地先 長浜海浜公園内
- 行き方 JR伊東線伊豆多賀駅より徒歩約8分
JR熱海駅より網代行きバス利用「長浜」バス停下車すぐ
- 駐車場 400台完備
- 問合せ先 多賀観光協会TEL.0557-67-2255



『保険証』の 紛失・盗難が急増! 大切に保管を!!



保険証は、被保険者・被扶養者の方が病気やけがで
保険医療機関にかかったとき保険証を提示するだけで総医療費のうち、
自己負担分の支払いで治療を受けることができる大切な証です。
保険証が1人1枚のカード式になり、携帯に便利になった反面、
紛失や盗難等による再交付の申請が増えております。

保険証は免許証やパスポートと同じく、身分証明書のひとつとして通用するものなので、
大切に保管してください。

保険証の正しい使い方

1 診療の際は必ず提示しましょう

保険証を提示しないと、医療費の全額を支払わなくてはなりません。後日健保組合に請求しても「かかった費用の全額が給付されるとは限らない」ので、受診の際は必ず保険証を持参しましょう。

2 医療機関へ月初め〜提示を忘れずに

月が変わったときや保険証が変わったときは、必ず医療機関の窓口へ保険証を提示しましょう。月に1度の提出がない場合は、自費扱いされる場合もあります。



3 貸し借りは厳禁です

他人の保険証を使ったり、貸したりすることは法律で固く禁じられています。貸した方も借りた方も罰せられます。



4 保険証は使えません

仕事中や通勤中のけがや病気は程度にかかわらず「健康保険」での受診はできません。



●資格がなくなったら保険証はすぐにご返却を!

会社を辞めた場合は退職日の翌日、扶養から外れた場合はその日から使用できませんので、すぐにご返却をお願いします。

保険証を返さず、資格がないのに保険証を使った場合は、後日健康保険組合が1した保険適用分の医療費を返還していただくことになりますのでご注意ください。

●保険証を失くして返却できない場合

保険証を紛失して返却できないときは「健康保険被保険者証滅失届」を事業所出してください。もし後日見つかった場合には、すみやかに当健保組合へ返却するようお願いいたします。



被扶養者の認定・削除について

春は就職など異動が多い時期です。 被扶養者(家族)の 異動届の手続きをお忘れなく



被扶養者の認定を受けているご家族が、就職や結婚などで新たな健康保険に加入したときには、「被扶養者(異動)(住所変更)届」に保険証を添えて、勤務されている事業所をとおして健康保険組合へ届け出ていただくことになります。
また被扶養者として認定されるには、主として被保険者の収入によって生計を維持されていることが条件となります。手続き漏れのないようご協力をお願いします。

被扶養者の認定範囲

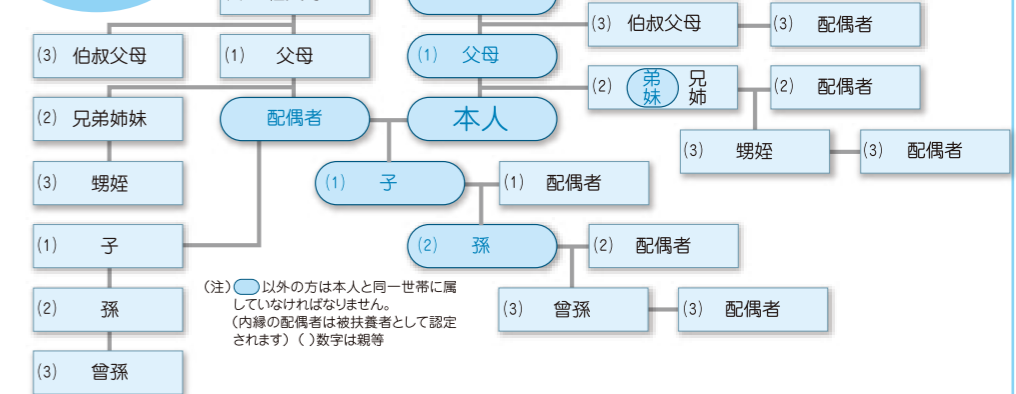
(1) 被保険者と同一世帯を条件としない方

- ①直系尊属(被保険者の父母・祖父母・曾祖父母)
- ②配偶者(事実上の婚姻関係と同様にある内縁関係も含みます)
- ③子・孫および弟妹

(2) 被保険者と同一世帯を条件とする方

- ①被保険者と三親等内親族(前記(1)の①~③を除く)
- ②被保険者と内縁関係にある配偶者の父母および子

三親等内親族表



収入がある方の認定範囲

(1) 認定対象者が被保険者と同一世帯に住んでいる場合

認定対象者の年間収入が130万円未満(60歳以上または、障害厚生年金の受給要件に該当する障害のある方は180万円未満)で、かつ被保険者の年間収入の2分の1未満であること

(2) 認定対象者が被保険者と同一世帯でない場合

認定対象者の年間収入が130万円未満(60歳以上または、障害厚生年金の受給要件に該当する障害のある方は180万円未満)で、かつ被保険者からの援助額(仕送りなど)より少ないこと

※注意

年収130万円(180万円)未満の確認方法として、直近の給与明細(3か月分)の提出をお願いしています。1か月換算で交通費を含んだ総収入が10万8,334円(15万円)未満か否かを3か月平均で確認させていただきます。

したがって、収入を得てから130万円(180万円)に到達していないから扶養認定できるわけではなく、被保険者に主として生計を維持されているかどうかは、直近の収入確認などから総合的に判断することになります。

雇用保険の失業給付金受給の方は、その日額が3,612円(5,000円)未満か否かが認定の基準となります。

お問い合わせ先 業務課 資格 TEL.03-3264-2366 (直通)

みなさまの健康をサポート!

データにもとづく
効果的な保健事業で

生活習慣改善の動機づけとなる情報提供キャンペーンの開催、保健指導の実施など。

特定健診で生活習慣病になるリスクが高いと判断された方を対象に、特定保健指導が行われます。**メタボ改善を目指して専門家のサポートを受けることができます。**

特定
保健指導

生活習慣
改善促進

重症化
予防

ジェネリック
医薬品
利用促進

健診受診
の促進

健診後の
情報提供

ジェネリック医薬品に切り替えることで一定額の医療費軽減が期待される人に対して、ジェネリック医薬品利用促進のための通知発送など。

健診結果に基づいて対象者に合った健康情報の提供、健診未受診者に対する受診勧奨を目的としたPRなど。

お問い合わせ先

東京トラック事業健康保険組合 健康管理センター TEL.03-3264-2369 (直通)

データヘルス計画とは?

健診データやレセプト*データを突き合わせて、その分析結果をもとに、個人や事業所ごとの健康状態や医療費の状況を把握し、効果的な健康づくり事業を行う計画です。みなさまの健康増進や疾病予防・重症化予防を支援し、医療費の増大防止をめざします。

*医療機関が健保組合に医療費を請求する明細書。受けた医療の内容や処方された薬などがわかります。

健診結果と医療費データから重症化リスクの高い方(「要治療」なのに治療を受けていない等)を抽出し、保健師等専門スタッフによる個別指導の実施など。



みなさまの健診データはデータヘルス計画の基礎。**健診未受診の方(とくに40歳以上の被扶養者・任意継続者)には、受診をおすすめするご案内をいたしますので、必ず受けるようにしましょう。**



*個人情報を守られます
当健保組合では、個人情報の取り扱いについて国が定めたガイドライン等に従い、個人情報の適正な取り扱い、保護に努めております。事業主から個人の健診結果等を提供してもらう際や、事業主に健康・医療情報の分析結果等を提供する際、データ分析や個別保健事業を外部事業者へ委託する際などには、加入者の利益を損なうことのないように適切な措置を講じます。

平成27年
4月から

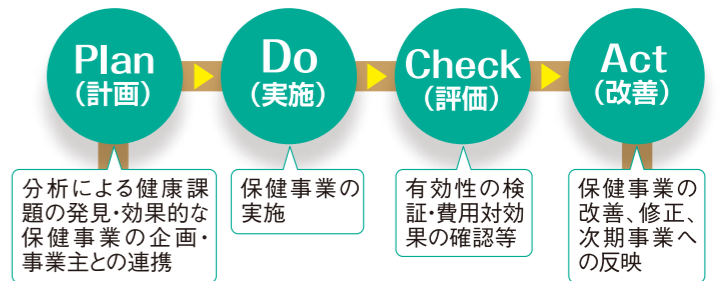
データヘルス計画が始まりました!

みなさまの健康づくりを強力に支援するデータヘルス計画。国の重要な取り組みのひとつとして、すべての健保組合が実施することになっていきます。平成27年度から平成29年度までの3年間を第一期として、いよいよスタートします。



PDCAサイクルで、より効果的な事業を進めます

結果を検証し、次年度に向けて見直しを行う、PDCA(計画・実施・評価・改善)サイクルをくり返すことで、健診受診率の向上や医療費の増大防止に努めます。



個人情報取り扱いについて

当健保組合は個人情報に対し次のような取り組みをしています

●個人情報保護に関する基本方針(プライバシーポリシー)

当健保組合は、加入者の氏名、住所、性別、生年月日、電話番号などのほか、適用関係情報(資格の得喪、標準報酬情報等)、現金給付関係情報(埋葬・分娩、出産・傷病手当金等、付加給付を含む)、レセプト関係情報(医療費、受診・治療情報等)、健康診査関係情報(健診データ等)、健康管理に関する情報(保健施設利用情報、組合行事関係情報)などの個人情報(特定の個人を識別できる情報)について、以下の方針で取り扱います。

1.利用目的の特定・目的外の利用制限

健保組合は個人情報の取り扱いにあたっては、その利用目的をできる限り特定し、公表いたします。詳細は後述の「個人情報の利用目的」のとおりですが、公表した以外の目的には使用いたしません。

2.利用目的の通知

個人情報を取得するときは、予めパンフレット等の配布、事業所担当窓口や健保組合等の掲示板への掲示、公告等でお知らせいたします。

3.個人情報の適切な取得、個人データ内容の正確性の確保

偽りやその他の不正な手段によって個人情報を取得いたしません。また、取得した個人データを正確かつ最新の内容に保つよう努めます。

4.安全管理措置・従業員及び委託先の監督

個人情報保護に関する規程を制定し、法令等を遵守します。健保組合の職員には教育研修を行い、委託先には必要かつ適切な監督・指導を徹底し、個人情報の保護に努めます。

5.個人データの第三者提供の制限

原則として、「利用目的」に定める以外に対しては、予め本人の同意を得ないで第三者に個人データを提供いたしません。

6.個人データの開示・訂正・利用停止

原則として本人等から、健保組合が保有している個人データの開示等を求められたときは、本人に対して書面の交付等により、個人データを開示いたします。開示等ができない場合は理由を説明いたします。

●個人情報の利用目的

1.被保険者等に対する保険給付に必要な利用目的

- ・保険給付及び付加給付の実施
- ・交通事故等第三者行為に係る損保会社等への求償
- ・健康保険組合連合会の共同事業である高額医療給付の請求

2.保険料の徴収等に必要な利用目的

- ・被保険者資格の確認並びに標準報酬月額及び標準賞与額の把握
- ・健康保険料の徴収
- ・被扶養者の認定
- ・健康保険被保険者証の発行

3.保健事業に必要な利用目的

- ・健康の保持・増進のための健診、保健指導及び健康相談
- ・健康増進施設(保養所等)の運営
- ・健康づくりのための講演会・教室
- ・組合事業の啓蒙を図るための広報誌等の配布
- ・医療費適正化のための医療費通知(家族分を含め密閉し、事業主経由で本人あて通知)
- ・医療機関への健診の委託
- ・健康増進施設(保養所等)の運営の委託
- ・本人同意に基づく健診結果の事業主への提供
- ・健保組合連合会主催の共同事業
- ・保健事業の事業実施(常備薬の斡旋)に係る委託
- ・広報誌等の配送の外部委託

4.診療報酬の審査・支払に必要な利用目的

- ・診療報酬明細書(レセプト)等の内容点検・審査
- ・レセプトデータの電算処理のためのパンチ入力処理の委託

5.健保組合の運営の安定化に必要な利用目的

- ・医療費の調査・分析
- ・傷病(負傷)原因の照会(家族分を含め本人あて通知する)

6.歯科診療所の運営に必要な利用目的

- ・歯科診療

7.その他

- ・健保組合の管理運営業務のうち、業務の維持・改善のための基礎資料の作成
- ・健保組合の管理運営業務に係る記録資料
- ・適正な経理事務の執行
- ・学術研究の用に供する健診データ等の提供
- ・団体生命保険の案内等に係る配布対象者データの提供

※当健保組合は、被保険者の方に医療費通知として、家族分を含め密封し事業主経由で本人あて送付することしておりますが、この送付方法に不都合のある方は、健保組合までお問い合わせください。

公告

■所在地変更事業所

一般社団法人 全国物流ネットワーク協会

新	旧
東京都渋谷区渋谷3-26-15 NEX渋谷ビル1F	東京都中央区新富2-5-10 (平成26年11月11日)

■任意継続被保険者の保険料を計算する際の上限標準報酬月額

被保険者の標準報酬月額 320,000円

●適用年月日 平成27年4月1日～平成28年3月31日

健康保険組合事業状況報告書 (2月分)

①適用状況	
事業所数	287 件
被保険者数	男 32,439 人 女 5,322 人 計 37,761 人
被扶養者数	33,021 人
平均標準報酬月額	男 329,838 円 女 213,206 円 平均 313,400 円
②保険料調定額	1,397,432,713 円
健康保険料	1,212,116,925 円
調整保険料	12,737,173 円
介護保険料	172,578,615 円
③保険給付費	784,814,382 円
法定給付費	784,814,382 円
付加給付費	0 円
④納付金	755,209,000 円
前期高齢者納付金(月額)	246,860,000 円
後期高齢者支援金(月額)	289,968,000 円
退職者給付拠出金(月額)	48,992,000 円
介護納付金(月額)	169,389,000 円

東京トラック事業健康保険組合の被保険者、被扶養者の皆様

スポーツクラブルネサンスがご利用できます!



全国に
96店舗

1 Day会員
登録中の方も
お得!

春のキャンペーン実施!

キャンペーン期間:
2015年4月11日(土)~
5月31日(日)

お得な法人会員

フィットネス 入会金 一般会員 3,240円(税込)

成人スクール入会金 一般会員 3,240円(税込)

0円

会員証発行事務手数料 一般会員 5,400円(税込)

1,080円

1回払い 変更可能な2つの会員種別!

1 Day
コーポレート会員

1,620円/回

※法人会員限定の会員種別です

変更手数料

無料!

Monthly
コーポレート会員

8,424円/月

一般会員(全国マスター会員)は14,364円(税込)

全国の
クラブが
使い放題

ご入会に 必要なもの

- 健康保険証 ■法人指定の本人確認書類
- 法人会員証発行等事務手数料1,080円(税込)(キャンペーン中0円) ■写真3cm(縦)×2.5cm(横)を1枚・スナップ写真可
- 〈Monthlyコーポレート会員は以下も必要になります〉
- 金融機関名・支店名・口座番号の控え・お届け印 ■月会費2ヶ月分 ■本人確認書類(運転免許証・保険証・パスポート・在留カードのいずれか)
- ※ご入会の方はルネサンスカード(イオンもしくはジャックス)の申し込みが必要です。(会費はルネサンスカードからの引き落としとなります。)

全国のクラブがお使いいただけます。

※はプールのみの施設となります。

〈北海道・東北〉札幌平岸/アリオ札幌/函館/仙台東中央/仙台東町南/仙台南光台/山形/郡山/いわき 〈関東甲信越〉水戸/竜ヶ崎/松本/長岡(埼玉)浦和/蕨/北朝霞/北戸田/春日部/新所沢 ※/吉川 ※ 〈千葉〉野田/佐倉/稲毛/土気あすみが丘/浦安/新浦安/幕張/銚子 ※/八日市場 ※ 〈東京〉赤羽/光が丘/石神井公園/練馬高野台/富士見台/早稲田/亀戸/北砂/曳舟/両国/青砥/三軒茶屋/経堂/仙川/東伏見/ひばりヶ丘/東久留米/国立/西国分寺(神奈川)横浜/天王町/港南台/港南中央/相模大野/橋本/淵野辺/大和/鶴間/海老名(中部)トア沼津/静岡/名古屋熱田/甚目寺/名古屋小幡/岐阜LCワールド(近畿)京都山科/豊中/千里中央/住道/住之江/久宝寺/アルザ泉大津/登美ヶ丘/尼崎/伊丹/神戸/姫路(中国)玉島/福山春日/福山多治米/東広島/広島/広島ボールパーク/広島緑井/徳山(九州)小倉/福岡香椎/福岡大橋/福岡西新/春日/イオンモール福岡/長崎ココウォーク/佐世保/大分/熊本/熊本南/宮崎

テニス・スカッシュ・ゴルフ・託児室・駐車場等、一部、事前予約が必要な設備、有料な設備がございます。ルネサンスホームページ <http://www.s-re.jp/>にて最新のクラブ情報を掲載しております。



お問い合わせ先

03-5600-5399

営業時間
平日/10:00~18:00

ルネサンス 法人会員利用

検索

※以下の項目に該当する方の施設利用をお断りすることがあります。
●医師等により、運動を禁じられている方 ●妊娠中の方 ●他人に感染する恐れのある疾病を有する方 ●酒気を帯びている方 ●刺青(タトゥー含む)のある方 ●ペット連れの方 ●暴力団関係者 ●会社が不適当と認めた方
※ご利用は15才以上の方に限らせていただきます。