

健保だより

No.
135

平成28年度 予算報告

年に1回の健診が、
あなたのカラダを
守ります

平成28年度 法改正の お知らせ

「保養所あじろ」
夏季期間利用の
ご案内

契約保養所
補助金申請に
ついて

スポーツクラブネサンス
お得なキャンペーンのお知らせ

健保連全国大会

ジェネリック医薬品にすると
どのくらい安くなるのか知っていましたか？

タバコがカラダを蝕む前に
禁煙にチャレンジ!!

ご家庭に
お持ち帰り
ください

東京トラック事業健康保険組合

平成28年度 収入支出予算概要表

一般勘定[収入の部]

(単位:千円)

科目	予算額
保険料	16,007,312
国庫負担金等	8,270
調整保険料	184,837
繰入金	776,402
国庫補助金収入	3,634
財政調整事業交付金	180,001
雑収入	93,666
合計	17,254,122
経常収入合計	16,142,873

一般勘定[支出の部]

(単位:千円)

科目	予算額
保険給付費	9,406,597
法定給付費	9,406,597
納付金	6,693,512
前期高齢者納付金	3,073,935
後期高齢者支援金	3,380,925
病床転換支援金	22
日雇拋出金	2,819
退職者給付拋出金	235,724
老人保健拋出金	87
保健事業費	456,940
財政調整事業拋出金	184,837
事務費・還付金	205,935
その他	24,103
予備費	282,198
合計	17,254,122
経常支出合計	16,781,066

介護勘定[収入の部]

(単位:千円)

科目	予算額
介護保険料	2,305,647
雑収入	223
合計	2,305,870

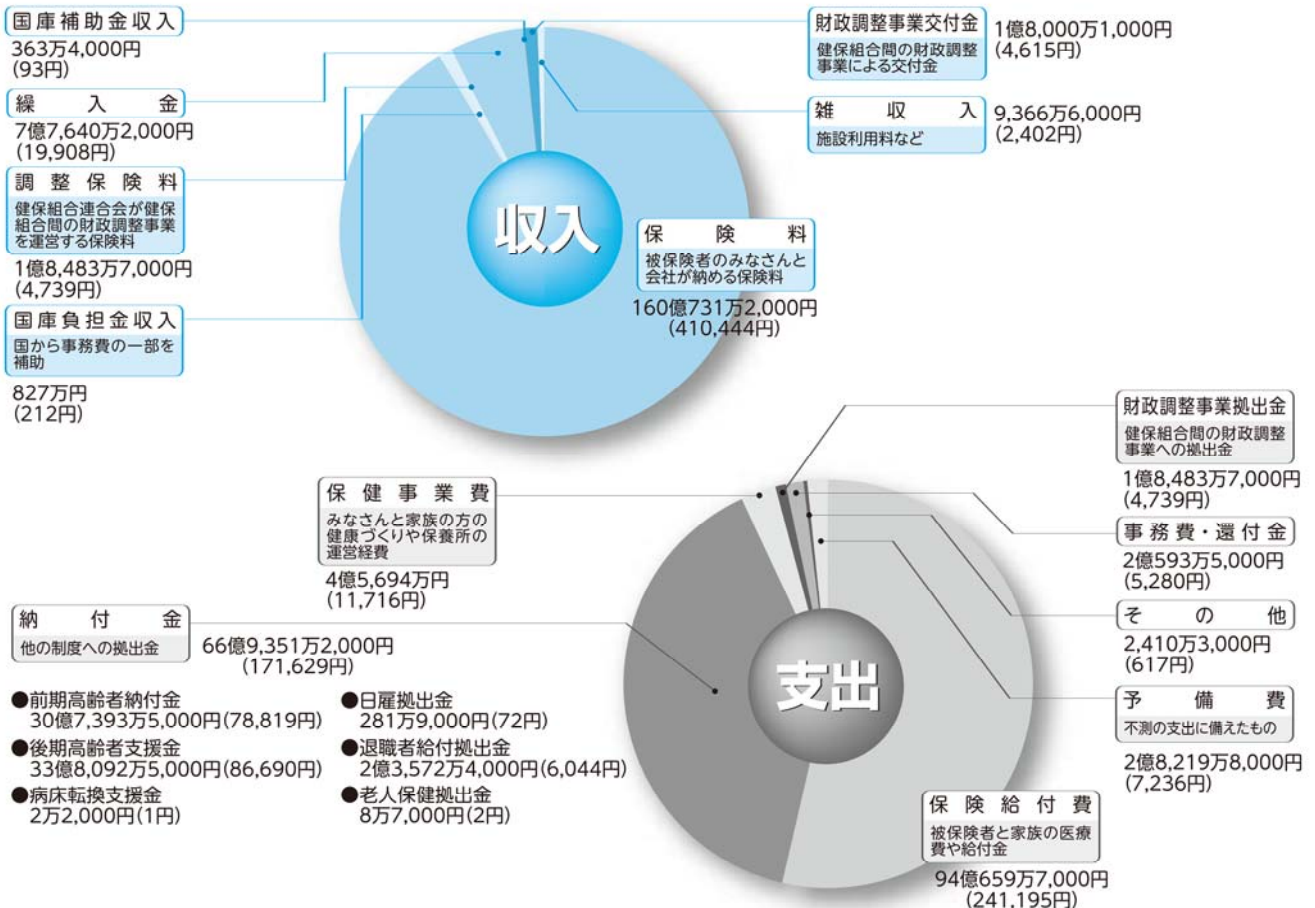
介護勘定[支出の部]

(単位:千円)

科目	予算額
介護納付金	2,160,263
還付金	200
積立金	120,000
予備費	25,407
合計	2,305,870

平成28年度 収入支出予算内訳

() 被保険者1人当たりの金額



年に1回の健診が、 あなたのカラダを守ります

あなたは毎年、健診を受けていますか？ ついつい忙しくて健診を受けなかったり、めんどうに思ったり、何かあったら病院に行けばいいと思いませんか？ 自分は大丈夫だと思っても、糖尿病、高血圧、脂質異常症といった生活習慣病は、自覚症状なく進行し、気づいたときに脳卒中や心筋梗塞、糖尿病の合併症(下記参照)といった、重篤な病気をひきおこします。

さあ、毎年受ける習慣をつけましょう！

当健保組合では、毎年40歳～74歳までの被扶養者及び任意継続被保険者の方を対象に、特定健診が無料で受診できる「東振協専用受診カード」と「健診機関名簿」をご自宅へお送り(5月中旬)しております。**有効期限(平成28年8月31日)までに必ず受診してください。**

健診を受けず、糖尿病を悪化させて人工透析になってしまったA子さんのケース

健康保険組合から「健診のご案内」をもらっていたのに、ずっと健診を受けていなかったA子さん。
糖尿病を放置すると全身の血管が損傷し、腎症(人工透析)、網膜症(失明)、神経障害(足の切断)などの合併症をひきおこします。また動脈硬化も進みやすく、心筋梗塞や脳梗塞をおこす危険性も高くなります。



正社員として勤務し、職場の健診を毎年受診。ずっと健診結果は正常だったので、自分は病気には縁がないと思っていました。



出産・育児のため退職し、夫の被扶養者に。妊娠中、一時的に血糖値が上昇しましたが、無事出産することができました。

※妊娠時に高血糖となった人は将来、糖尿病になりやすいといわれています。

ここできちんと
健診を受けていれば…

45歳

健診受けず

境界型糖尿病に突入

自覚症状もなく「自分は健康だ」と思っていたため、ずっと健診は受けませんでした。夫がメタボだったため、夫の健康管理には気がついていませんでした。

40歳

健診受けず

血糖値高め

健保組合から「健診のご案内」を受け取りましたが、子育てやパートなどで忙しく、自分の健康を考える余裕はありませんでした。

33歳

健診受けず

妊娠時高血糖

28歳

職場の健診を受診

正常

A子さんの健康状態

受診勧奨の方で、医療機関を受診されていない方のご自宅へ「受診のおすすめ」をお送りします

当健保組合では、「データヘルス計画」に基づき、みなさまに受診していただいた平成26年度の健診結果データと診療報酬明細書(レセプト)データの分析を

行いました。その結果、特定保健指導に該当せず、受診勧奨判定値を超えた方で脳卒中・心筋梗塞・糖尿病・腎不全などの発症リスクが高まっているにもかかわらず

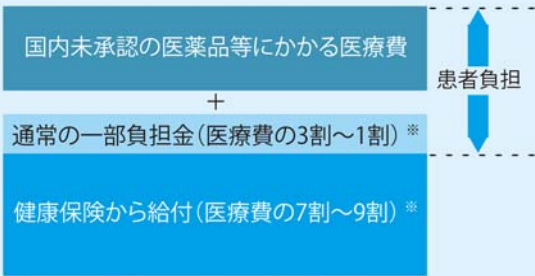
患者申出療養の創設

平成28年4月～

がんや難病患者が国内未承認の医薬品を使いたいときや先進医療を身近な医療機関で受けたいときなどの利便性を図るため、それらについて患者の申出があったときに保険外併用※が可能になる「患者申出療養」が創設されます。

※保険外併用…健康保険適用でない保険外診療があると、保険が適用となる診療も含めて医療費の全額が自己負担となります。しかし、厚生労働大臣の定める評価療養（先進医療など）や選定療養（差額ベッドや歯科の金合金など）は、保険外併用療養費として保険診療との併用が認められており、通常の治療部分には保険が適用されます。ただし、評価療養と選定療養にかかる特別料金は自己負担です。

患者申出療養を受けたときの負担



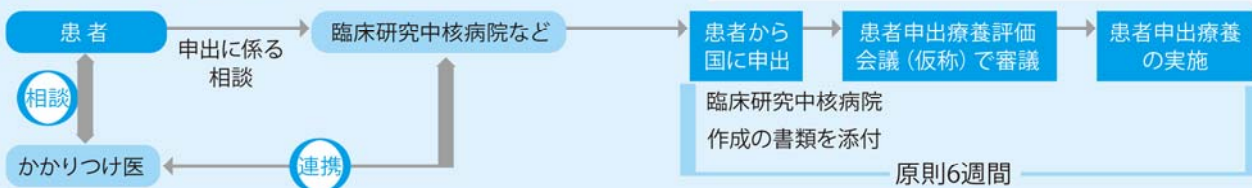
※年齢と所得により負担割合が区分されています。

患者申出療養の対象

- 先進医療を身近な医療機関で受けたいとき
- 先進医療を対象外の患者が受けたいとき
- 国内未承認の医薬品などを使いたいとき
- 治験の対象外の患者が治験薬など



患者申出療養で初めての医療を実施するとき



※患者申出療養として前例がある医療を他の医療機関で実施する場合は、患者は医療を受けたい身近な医療機関に申出に係る相談をし、前例がある臨床研究中核病院に申出をします。申出から身近な医療機関で患者申出療養を実施するまでの期間は、原則2週間です。

標準報酬月額・標準賞与額の上限の引き上げ

平成28年4月～

より負担能力に応じた負担を求めるため、保険料などの計算の基礎になる標準報酬月額と標準賞与額の上限が引き上げられます。

標準報酬月額の上限は、従来の121万円(47等級)の上位に3等級が追加され、139万円(50等級)になります。標準賞与額の上限は、年間540万円から573万円に引き上げられます。

標準報酬月額の上限の引き上げ

従来		
等級	標準報酬月額	報酬月額
47	1,210,000円	1,175,000円以上



平成28年4月～		
等級	標準報酬月額	報酬月額
47	1,210,000円	1,175,000円以上 1,235,000円未満
48	1,270,000円	1,235,000円以上 1,295,000円未満
49	1,330,000円	1,295,000円以上 1,355,000円未満
50	1,390,000円	1,355,000円以上

追加

●お問い合わせ先 …………… 業務課 資格:03-3264-2366 給付:03-3264-2367

直営保養所 あじろ

TEL 0557-68-2115



所在地 静岡県熱海市下多賀25-1

交通 電車:東京駅—熱海駅—網代駅下車徒歩8分
車:東名厚木IC—小田原厚木道路—真鶴道路—熱海ビーチライン—網代

利用料金

- 被保険者・被扶養者(中学生以上) 5,500円(1泊2食)
- 被扶養者(4歳~小学生) 3,000円(1泊2食)
- 被扶養者(3歳以下) 無料

※入湯税(中学生以上150円)



こんな面白いスポットが、熱海にあった！



Atami
Trick Art

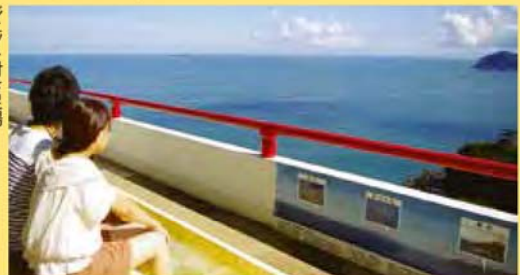
熱海城 &
熱海トリックアート迷宮館

大人から
子供まで、
とにかく
楽しめる

おっと、
危ない!!

熱海城

は、とにかく楽しませてくれる名勝地錦ヶ浦の山頂に建つレジャー施設です。天守閣(展望台)からは光る海と熱海市街の美しい風景が一望できます。絶景を楽しめる足湯があったり、マッサージ機があり、さらに子供たちに大人気の無料の卓球コーナー、温泉地定番の卓球コーナー、殿様やお姫様になって写真が撮れる仮装写真館、江戸時代にタイムスリップ気分が味わえる江戸体験コーナーなどが、楽しさ盛りだくさんです。



トリックアート迷宮館 は、熱海城のお隣。熱海城とのセット券がお得です。見て、触って、撮って、悩んで(不思議がって)家族みんなではしゃいで、大盛り上がりになることは請け合いです。

- 営業時間: 9:00~17:00 無休
 - 場所・アクセス: 錦ヶ浦熱海駅からタクシー(10分)または路線バス等
 - ホームページ: 熱海城 <http://www.atamijyo.com>
熱海トリックアート迷宮館 <http://atami-trickart.com>
- ※ネット割引があります。



平成28年
熱海海上
花火大会

※雨天決行

春 4月9日(土)、5月14日(土) 20:20~20:45
夏 7月24日(日)、29日(金) 20:20~20:50
8月5日(金)、8日(月)、18日(木)、
21日(日)、26日(金)
秋 9月19日(月・祝) 20:20~20:45
冬 12月4日(日)、11日(日)、18日(日) 20:20~20:45

会場/熱海湾(熱海港7.5m岸壁~海釣り施設)
問合せ/熱海市観光協会 Tel.0557-85-2222

平成28年 多賀海上花火大会

8月12日(金) 20:20~20:40

会場/熱海市上多賀宇奈良川地先 長浜海浜公園
問合せ/多賀観光協会 Tel.0557-67-2255

平成28年 網代温泉海上花火大会

8月16日(火) 20:30~20:50

会場/熱海市下多賀 網代湾 大縄公園(国道135号線沿い)
問合せ/網代温泉観光協会 Tel.0557-68-0136

ココロもカラダもリフレッシュ! この春始める新習慣

法人会員としてお得にご利用いただけます。

いつでも通えて
月額固定で使い放題

Monthly コーポレート会員

8,424 円/月
(税込)

月ごとに変更可能
選べるから
続けられる
スポーツクラブ

法人会員限定
使うときにお支払い

1 Day コーポレート会員

1,620 円/回
(税込)

月ごとに変更可能
変更手数料は無料

スポーツクラブルネサンス **お得なキャンペーン実施中!!** 2016年4月16日(金)～6月5日(日)

特典1

入会時の手数料 → 0円 通常1,080円(税込)

特典2

Monthly コーポレート会員

1Day コーポレート会員

レンタル用品 2ヶ月間 → 0円

① 利用料 入会当日 → 0円

② レンタル用品 入会当日 → 0円



お仕事帰り
もラクラク!!

通常6,480円(税込) ※最大2ヶ月間
※新規でMonthlyコーポレート会員にご入会いただいた方のみ。

レンタル用品 タオル(大小セット)・シューズ・Tシャツ・ハーフパンツ
※お取り扱いのない店舗もございます。

通常1,620円(税込)

通常1,280円(税込)

※新規で1Dayコーポレート会員にご入会いただいた方のみ。

ご入会に必要なもの

お近くのルネサンスでご登録ください。事前にWEB予約して頂くことさらに便利です。

健康保険証

Monthly
コーポレート会員のみ
右記も必要です

月会費
2ヶ月分

金融機関名・支店名・
口座番号の控え・
お届け印

運転免許証
(交付されていない
方は保険証または
パスポートなど)

※ご入会の方はルネサンスカード(イオンもしくはジャックス)の申し込みが必要です。(会費はルネサンスカードからの引き落としとなります。)

詳しくは検索

ルネサンス 法人

検索

不明な点は、お電話ください

03-5600-5399

平日/10:00~18:00

RENAISSANCE

クラブ 情報は ルネサンス クラブ

※ご利用は15才以上の方に限らせていただきます。※以下の項目に該当する方の施設利用をお断りすることがあります。

●医師等により、運動を禁じられている方 ●妊娠中の方 ●他人に感染する恐れのある疾病を有する方 ●酒気を帯びている方 ●刺青(タトゥー含む)のある方 ●ペット連れの方 ●暴力団関係者 ●会社が不適当と認めた方

不健康な健康保険を ほったらかしにしてはいけない。

今、日本の医療費は毎年1兆円を超える規模で増加の一途を辿っています。

なかでも、医療費の約6割を占める高齢者医療の増加が著しく、
放置できない喫緊の課題です。

これまでも、高齢者の医療費を現役世代が支える仕組みで
「国民皆保険制度」が成り立ってきました。減少する現役世代に対し、増加する高齢者。
それに伴い増加する医療費を、皆さん一人ひとりの
「健康保険料」の増額というかたちで賄ってきました。
その結果、高齢者の医療費を支える現役世代と企業の負担が重くなり、もはや限界です。

給料が多少増えても、手取り額は増えない実態に
健康保険料の増額が少なからず影響を与えているのです。

しかし、高齢化は止まりません。
医療費の増加は、さらにペースを上げ、国民負担は増える一方です。

私たちの健康と安心を支える「健康保険」は、いちばん不健康な状態に陥っています。
このままでは「国民皆保険制度」の破たんにも繋がりがかねません。

**今、必要なことは、私たち一人ひとりが、もっとこの問題に関心を持ち、
世代を超えて向き合い、考え、声をあげていくことではないでしょうか。**

**私たちみんなが、安心して医療を受け続けていくために。
みなさんの声を集め、発信していく「場所」をつくりました。**

「あしたの健保プロジェクト」
今、はじまります。

＼健康保険のみらいをみんなで作る／

あしたの健保プロジェクト



国民皆保険制度を持続
していくためにあなたの
声がチカラになる >>>

あしたの健保

検索

www.ashiken-p.jp

 健康保険組合連合会 www.kenporen.com

健康保険組合は、約3,000万人のサラリーマンとその家族の健康を守っています。健康
保険組合連合会(健保連)は、全国1,400余りの健康保険組合の連合組織です。
〒107-8558 東京都港区南青山1丁目24番4号

個人情報情報の取り扱いについて

当健保組合は個人情報に対し次のような取り組みをしています

●個人情報保護に関する基本方針(プライバシーポリシー)

当健保組合は、加入者の氏名、住所、性別、生年月日、電話番号などのほか、適用関係情報(資格の喪失、標準報酬情報等)、現金給付関係情報(埋葬・分娩、出産・傷病手当金等、付加給付を含む)、レセプト関係情報(医療費、受診・治療情報等)、健康診査関係情報(健診データ等)、健康管理に関する情報(保健施設利用情報、組合行事関係情報)などの個人情報(特定の個人を識別できる情報)について、以下の方針で取り扱います。

1.利用目的の特定・目的外の利用制限

健保組合は個人情報の取り扱いにあたっては、その利用目的をできる限り特定し、公表いたします。詳細は後述の「個人情報の利用目的」とおりましたが、公表した以外の目的には使用いたしません。

2.利用目的の通知

個人情報を取得するときは、予めパンフレット等の配布、事業所担当窓口や健保組合等の掲示板への掲示、公告等でお知らせいたします。

3.個人情報の適切な取得、個人データ内容の正確性の確保

偽りやその他の不正な手段によって個人情報を取得いたしません。また、取得した個人データを正確かつ最新の内容に保つよう努めます。

4.安全管理措置・従業員及び委託先の監督

個人情報保護に関する規程を制定し、法令等を遵守します。健保組合の職員には教育研修を行い、委託先には必要かつ適切な監督・指導を徹底し、個人情報の保護に努めます。

5.個人データの第三者提供の制限

原則として、「利用目的」に定める以外に対しては、予め本人の同意を得ないで第三者に個人データを提供いたしません。

6.個人データの開示・訂正・利用停止

原則として本人等から、健保組合が保有している個人データの開示等を求められたときは、本人に対して書面の交付等により、個人データを開示いたします。開示等ができない場合は理由を説明いたします。

●個人情報の利用目的

1.被保険者等に対する保険給付に必要な利用目的

- ・保険給付及び付加給付の実施
- ・交通事故等第三者行為に係る損保会社等への求償
- ・健康保険組合連合会の共同事業である高額医療給付の請求

2.保険料の徴収等に必要な利用目的

- ・被保険者資格の確認並びに標準報酬月額及び標準賞与額の把握

- ・健康保険料の徴収
- ・被扶養者の認定
- ・健康保険被保険者証の発行

3.保健事業に必要な利用目的

- ・健康の保持・増進のための健診、保健指導及び健康相談
- ・健康増進施設(保養所等)の運営
- ・健康づくりのための講演会・教室
- ・組合事業の啓蒙を図るための広報誌等の配布
- ・医療費適正化のための医療費通知(家族分を含め密閉し、事業主経由で本人あて通知)
- ・医療機関への健診の委託
- ・健康増進施設(保養所等)の運営の委託
- ・本人同意に基づく健診結果の事業主への提供
- ・健保組合連合会主催の共同事業
- ・保健事業の事業実施(常備薬の斡旋)に係る委託
- ・広報誌等の配送の外部委託

4.診療報酬の審査・支払に必要な利用目的

- ・診療報酬明細書(レセプト)等の内容点検・審査
- ・レセプトデータの電算処理のためのパンチ入力処理の委託

5.健保組合の運営の安定化に必要な利用目的

- ・医療費の調査・分析
- ・傷病(負傷)原因の照会(家族分を含め本人あて通知する)

6.歯科診療所の運営に必要な利用目的

- ・歯科診療

7.その他

- ・健保組合の管理運営業務のうち、業務の維持・改善のための基礎資料の作成
- ・健保組合の管理運営業務に係る記録資料
- ・適正な経理事務の執行
- ・学術研究の用に供する健診データ等の提供
- ・団体生命保険の案内等に係る配布対象者データの提供

※当健保組合は、被保険者の方に医療費通知として、家族分を含め密閉し事業主経由で本人あて送付することしておりますが、この送付方法に不都合のある方は、健保組合までお問い合わせください。

公告

■新適事業所

事業所名	所在地	被保険者数	附則
株式会社 トーショーホールディングス	東京都小平市天神町3-10-3	4人	27.10.1
SBSトランスポート 株式会社	東京都世田谷区若林3-13-7	213人	28.1.1
株式会社 スガヌマトランスポート	東京都千代田区九段北3-2-28	25人	28.1.1
ニッコンホールディングス 株式会社	東京都中央区明石町6-17	5人	28.1.1

■削除事業所

事業所名	所在地	被保険者数	附則
カプト運輸 株式会社	千葉県松戸市稔台425	0人	27.6.16
原田運送	東京都新宿区百人町3-6-1	0人	25.5.10
新東運輸 株式会社	東京都港区港南5-8-20	3人	27.10.1
内外興業 株式会社	東京都品川区東中延1-3-5	2人	27.11.7

■名称変更事業所

新	旧	附則
日本WeP流通 株式会社	日本冷凍輸送 株式会社	27.7.21

■所在地変更事業所

新	旧	附則
日本フレートライナー 株式会社 東京都千代田区岩本町2-14-2 イトーピア岩本町ANNEXビル2階	東京都品川区八潮3-3-22 東京貨物ターミナル駅5階	27.7.21
株式会社 松本陸送 埼玉県三郷市中央2-38-1 グランドールTAKAHASHIⅢ101号	東京都足立区東和5-13-4	27.9.1
朝日急送 株式会社 埼玉県三郷市栄4-256	東京都三鷹市北野3-6-11	27.9.1
向島流通サービス 株式会社 栃木県芳賀郡市貝町赤羽3066-3	東京都墨田区堤通2-12-2	28.1.8

健康保険組合事業状況報告書 (2月分)

①適用状況

事業所数	289 件
被保険者数	男 33,221 人 女 5,710 人 計 38,931 人
被扶養者数	32,390 人
平均標準報酬月額	男 327,370 円 女 212,791 円 平均 310,565 円

②保険料調定額 1,412,910,680 円

健康保険料	1,223,629,237 円
調整保険料	13,484,307 円
介護保険料	175,797,136 円
③保険給付費	825,261,849 円
法定給付費	825,261,849 円
付加給付費	0 円
④納付金	779,024,000 円
前期高齢者納付金(月額)	274,396,000 円
後期高齢者支援金(月額)	311,189,000 円
退職者給付拠出金(月額)	27,566,000 円
介護納付金(月額)	165,873,000 円

