平成31年度予算納付金が保険料収入の4割を占める

歯周病はカラダもむしばむ

はり・きゅう、あん摩等の 療養費申請の取扱いの変更 特定健診・特定保健指導実績報告はじめませんか?健康企業宣言® 当健保組合の医療費調査結果 健保の直営保養所「あじろ」 ルネサンス 法人利用のご案内 個人情報の取り扱いについて

> ご家庭に お持ち帰り ください

東京トラック事業健康保険組合

平成31年度予算納付金が 保険料収入の4割を占める

依然として支援金・納付金が組合財政を圧迫、厳しい事業運営が続く

平成31年度事業計画及び収入支出予算は、去る2月13日開催の第157回組合会において承認されま

本年は、5月に「平成」から新元号に切り替わり、10月に消費税率10%への引き上げが予定されている 変化の年となります。

平成の約30年間で平均寿命が男性は75.91歳から81.09歳に、女性が81.77歳から87.26歳まで伸 びており「超高齢社会」となっております。この間、国民医療費も20兆円から42兆円と2倍以上に膨れ上 がり、団塊の世代が後期高齢者になる2025年には約58兆円になると推計されております。

当健康保険組合におきましては、前期高齢者納付金及び退職者給付拠出金は前年度より減額されたもの の、後期高齢者支援金は増額となり、相変わらず高齢者医療に対する納付金等が組合財政を大きく圧迫し、 厳しい運営状況が続いておりますが、平成31年度も一般保険料率(調整保険料率を含む)は1000分の 100に据え置くこととし、保健事業も昨年の事業に加え、新たに「婦人生活習慣病予防健診」を実施すること といたしました。

収 入

一般健康保険の予算基礎数値は、保険料の基礎とな る被保険者数を前年度比800人増の44,800人、平均 標準報酬月額は前年度より4,035円増の317,250円、 平均標準賞与年額は前年と同額の1人当たり440.000円 と見込み、収入の主なものである健康保険料収入は前年度 比5億4,701万8千円増の187億5,545万3千円となり、 その他との収入合計は198億4,436万8千円。経常収入 合計は189億686万7千円となりました。

介護保険は、第2号被保険者数を前年度比500人増の 30.000人、特定被保険者数850人、平均標準報酬月額 は335,040円、平均標準賞与年額は前年と同額の1人当 たり450.000円と見込み、保険料収入は前年度比7.907 万6千円増の26億8,684万2千円となり、収入合計は26 億8,699万3千円となりました。

出

法定給付費(医療費や分娩費・傷病手当金等)が前 年度比5億3.662万2千円増の110億3.810万2千円、 後期高齢者支援金等の納付金は前年度比3億2,490万 2千円減の74億2,835万6千円となりました。この2つの 支出額の保険料収入に占める割合は98.46%(前年度 100.25%)となり前年よりは多少緩和されました。経常 支出合計は192億7,983万7千円となり、経常収支差引 額は3億7,297万円(前年度6億6,050万4千円)の赤字 となる予算編成となりました。

介護保険は、介護納付金が前年度より4,283万1千円 増の24億2,087万3千円と介護保険料還付金、積立金 及び予備費等を賄う予算編成といたしました。

介護保険につきましても、保険料率は平成30年度と同 じ1000分の19.5に据え置きといたしました。

事業計画

事業につきましては、前年度と同じ内容を実施してまいりますが、被扶養者の方の特定健診・特定保健指導 の受診率向上に供するため、今年度より新たに「婦人生活習慣病予防健診」(自己負担金4,500円)を秋より 実施することといたしました。詳細につきましては決まり次第お知らせいたします。また、医療費の削減効果が 期待できる「ジェネリック医薬品の差額通知及び使用促進」にも引き続き取り組んでまいります。

なお、これまで年4回お送りしておりました「医療費通知」につきましては、今年より年1回2月にご自宅へお送 りすることになりました。

平成31年度 収入支出予算概要表

一般勘定【収入の部】

(単位:千円)

科 目	予算額
保 険 料	18,755,453
国庫負担金等	9,451
調整保険料	220,366
繰 入 金	540,173
国庫補助金収入	5,614
財政調整事業交付金	200,001
雑 収 入	113,310
合 計	19,844,368
経常収入合計	18,906,867

一般勘定【支出の部】

(単位:千円)

科目	予算額
保 険 給 付 費	11,038,102
法 定 給 付 費	11,038,102
_納 付 金	7,428,356
前期高齢者納付金	3,151,625
後期高齢者支援金	4,226,189
病床転換支援金	25
日 雇 拠 出 金	50,152
退職者給付拠出金	365
保健事業費	556,327
財政調整事業拠出金	220,366
事 務 費・還 付 金	232,874
そ の 他	37,199
予 備 費	331,144
合 計	19,844,368
経常支出合計	19,279,837

介護勘定【収入の部】

(単位:千円)

科目	予算額
介 護 保 険 料	2,686,842
国庫補助金受入	1
雑 収 入	150
合 計	2.686.993

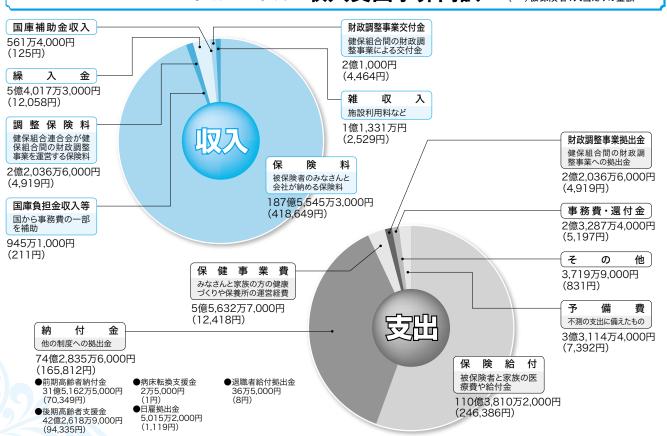
■介護勘定 (支出の部)

(単位:千円)

科目			予算額
介	護 納 付	金	2,420,873
還	付	金	200
積	<u> </u>	金	80,205
雑	支	出	1
予	備	費	185,714
	合 計		2,686,993

平成31年度 • 収入支出予算内訳

()被保険者1人当たりの金額





「たかが・・・」と思うと超キケン!

協 周 がはカラダも むしばむ

歯周病とは?

歯周病とは、歯垢(プラーク)の中の歯周病菌によって引き起こされる感染症です。歯肉に炎症が起き、症状が進行すると歯を支える骨が溶けて歯はグラグラになり、やがて抜けてしまいます。



東京医科歯科大学大学院 健康推進歯学分野教授

川口 陽子

口臭の原因になり、進行すると歯がグラグラになって抜けてしまう歯周病。 実は放っておくとからだの病気にも影響する怖い病気です。最近では、特定健康診査の質問票に 歯に関する項目が追加されるなど、歯や口腔内の健康が重要視されてきています。 歯や口の健康管理に積極的に取り組みましょう!

🌑 こんな人は特に注意! 歯周病のからだへの影響 🌑

血糖値が高い人

メタボの人

喫煙する人

妊娠中の人



血糖値が高いと免疫力が低下してしまい歯周病が重症化しやすくなります。一方、歯周病になると歯肉で発生した炎症性物質によって糖尿病が悪化しやすくなります。

歯周病菌が血液中に流れ込むと、血管に炎症を起こして動脈硬化が進行します。その結果、血管がつまりやすくなり、心筋梗塞などを引き起こすリスクが高まります。

喫煙は歯の黒ずみや口 臭の原因に。また、タバ コの煙の有害物質は歯 肉の血管や細胞のほか、 白血球の働きを悪くする ため、歯周病は重症化 し、治りにくくなります。 歯周病菌の炎症性物質によって早産や低体重児出産のリスクが増加。 つわりで歯みがきが不十分になったり、ホルモンの変化で歯周病になりやすくなります。

もちろん、上にあてはまらない人も歯周病の予防や治療は必要です。高齢になると、歯周病菌が誤嚥性肺炎を引き起こしたり、骨粗しょう症や認知症に悪影響を与えるなど、さらに多くのリスクを抱えることになります。

セルフケアとプロフェッショナルケア

歯の健康を保ち、歯周病を予防するためには正しい口腔ケアを行うこ とが必要です。口腔ケアには、自分で毎日行う「セルフケア」と、歯科医 師や歯科衛生士が行う「プロフェッショナルケア」があります。毎日のセ ルフケアだけでなく、専門家による指導と定期歯科健診(3ヶ月に1度が 目安) が歯周病予防には必要です。

- 歯ブラシやデンタルフロス・歯間ブラシを 使って毎日歯垢をきれいに取り除く
- ●みがき残しや歯肉の腫れがないか、歯み がき後に鏡で口の中をチェックする
- バランスのとれた規則正しい食事を心が ける。間食や糖分を含んだ飲み物をダラ ダラととらない
- ●歯周病の発症や悪化の原因となるタバコ は吸わない

ど歯を残すための治療方法があります。

遅すぎ

の症状がある場合でも、 止めることができます。

歯周組織の再生治療な 歯がグラつくなど重度 など

ロフェッショナルケ

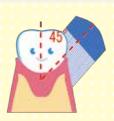
- ●自分の口の状態に 合った適切な歯み がき方法について 助言をうける
- 自分ではできない 歯石の除去など歯 のクリーニングをうける
- ●初期の虫歯などを発見し、痛くなる前に 治療をうける

など

歯みがきのポイン

バス法

1 歯ブラシの毛先 を45度で歯と 歯ぐきの間にあ てる。



も定期健診をうけることが必要です。

積極的に取り組むようにしましょう。

歯が抜ける場合もありますので、症状がなくて

喫煙者は歯周病に気づくのが遅くなります。 状である歯肉の出血や腫れがみられないため、

歯周病が進行しても気づかずに、

ある日突然

態となり、

出血は少なくなります。

歯周病の

②毛先で歯肉の溝の歯周ポケット をかき出すようなイメージで、 やわらかく小刻みに(2mm程 度)動かして、丁寧にみがく。

ると思わずにまずは歯科へ行きましょう。

めに歯科を受診することで歯周病の進行を食 |肉の出血や腫れは歯周病のサインです。 治療すれば治りますか? 歯肉から出血がありま 歯みがきをすると

よって毛細血管が収縮するため、 タバコに含まれるニコチンなどの有害物質に 大丈夫だと思うのですが 歯肉の出血や腫れ 喫煙者です。 は な い の 歯肉は貧血



受診勧奨の方で、医療機関を受診されていない方のご自宅へ「受診のおすすめ」をお送りしました

当健保組合では、「データヘルス計画」に基づき、みなさまに受診していただいた平成29年度の 健診結果データと診療報酬明細書(レセプト)データの分析を行いました。その結果、受診勧奨 判定値を超えた方で脳卒中・心筋梗塞・糖尿病・腎不全などの発症リスクが高まっているにもか かわらず、医療機関を受診されていない方のご自宅に「医療機関受診のすすめ」をお送りしました。 届きましたら、できるだけ早く医療機関で受診してください。

早





はり・きゅう、あん摩・マッサージ施術の 療養費申請の取扱いの変更について

当健康保険組合では、はり師、きゅう師及びあん摩マッサージ指圧師の施術に係る療養費について、 「当事者間(受療者と施術者)の契約」(代理受領)に基づく支払いをしてきましたが、厚生労働省保険局 保険課の指導や組合会における審議の結果、「償還払い」の支払い方法を採用することになりました。

なお、従来の「当事者間(受療者と施術者)の契約」(代理受領)に基づく支払い方法は、平成31年4月 30日受付分までとなりますので、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いします。

償還払い開始日 2019年5月1日受付分より

償還払いの申請方法について

- 1. 施術料の全額(10割)を窓口でお支払いいただき、施術日ごとに「領収書」を交付してもらってください。 また、鍼灸師等に施術月ごとに「施術内容証明書」を記入していただいてください。
- 2. 「療養費支給申請書」(はり・きゅう用またはあん摩・マッサージ用)を記入していただき、必要な書類を添付のうえ、 事業所経由で当健康保険組合に提出してください。(施術月ごとに申請)
- 3. 当健康保険組合において審査後、事業所経由で療養費としてお支払いいたします。

「療養費支給申請書」「施術内容証明書」 【添付書類】・初回と6ヵ月ごと 医師の施術同意書(原本) ・6ヵ月ごと 施術報告書(写し) ・領収書(原本で領収印のあるもの) ※なお、領収書は施術月ごとにA4用紙に重ならないように貼付し、ご提出くだ	
対 象 者 医師が施術を必要と認め、鍼灸師等の施術を受けた被保険者・被扶養者(本人が希望して施受ける場合は健康保険の対象とはなりません)	
初療月より6ヵ月を経過した時点で、更に施術を受ける場合は再度、医師の施術同意(再同必要です。 (あん摩・マッサージの変形徒手矯正術は1ヵ月毎に同意書及び施術報告書(写し)が必要)	

医療機関と同時にかかることはできません

同一傷病名にて医療機関で治療を受けている場合(処置・投薬など)は、医師による 適当な治療手段がない状態ではありませんので、鍼灸施術で健康保険を使うことはでき ません。全額自己負担となります。

あん摩・マッサージについてはこの限りではありませんが、治療が長期に渡る場合は、 定期的に医師の診断を受けてください。



お願い

支給決定において、医療機関の診療報酬明細書等を確認いたしますので、お支払いまでに時間が かかりますことをご了承ください。

また、健保組合より施術内容や負傷原因について、照会をさせていただく場合がありますので、ご 協力をお願いします。

さらに、必要に応じて施術同意された医師へ照会する場合もあります。

ご不明な点につきましては、健保組合業務課までお問い合わせください。 TEL 03(3264)2367(業務課直通)

はりきゅう施術 保険適用となる疾病

主に下記6疾病であり、 慢性病で保険医による適当な治療手段 がない場合に限り保険適用となるよ。

対象となる疾病

- 神経痛リウマチ
- •頸腕症候群
- 五十肩腰痛症
- •頸椎捻挫後遺症

※神経痛・リウマチなどと同等の慢性的な 痛みを主な症状とするものについては 上記以外でも認められることがあります。

はり・きゅうの対象疾病であっても、同時に同疾病の 治療を医療機関で行っている場合は対象外となります。



あんま・マッサージ・指圧施術 保険適用となる症状

医療上、マッサージを必要とする 症状に限り保険適用となるよ。

対象となる主な症状

- •筋麻痺
- 筋萎縮
- •関節拘縮 など

※ただし、可動域の拡大など、 症状の改善を目的としていること。



同一疾病により、医療機関で医療上のマッサージを 行っている場合は対象外となります。

- ●保険医が交付する施術への「同意書」が必要です。
- ●疲労回復・慰安・予防を目的とする施術は対象外となります。

あ は き 療 養 費 Q & A





保険適用の施術を受けるには、 どうしたらいいの?

まずは医療機関で保険医の診察 を受け、施術の同意書を交付して もらってね。

その後、同意書を持って施術所へ 行ってね。





「訪問可」「出張専門」 と書いてあったけど、 自宅での施術(往療)は 保険が適用されるの?

保険適用となる往療は、「患者が疾病や負傷 のため自宅で静養している場合など、外出が 制限されている状況に限り」認められているよ。

歩行は困難だけど一人で通勤が可能だっ たり、単に施術所に行くのが面倒などの理由 では認められないよ。





しばらく施術を受けてますが 症状の改善がみられません。

長期間施術を受けても症状が改善しない 場合は、別の疾患も考えられるよ。

不安なら別の保険医の診察を受けてみてね。





領収証を発行してもらえ なかったんだけど…?

領収証は施術日と施術金額を証明するもの だよ。償還払いでは療養費申請に添付が義務 付けられていたり、受領委任払いでは施術所 が発行することを義務付けられているよ。

毎回領収証をもらって、内容を確認して保管 しておこうね。



平成29年度

特定健診·特定保健指導実績報告

平成20年4月より、40歳から74歳の全ての被保険者・被扶養者の方を対象に生活習慣病予防のため、メタボリックシンドローム (内臓脂肪症候群) に着目した健診を各健康保険組合に義務付けられており、Ⅱ期目最後となる平成29年度の当健保組合の特定健診受診率は45.9%、特定保健指導実施率は3.0% (下表参照)でした。これは、国が定めた総合健保組合の目標値 (特定健診受診率85%、特定保健指導実施率30%)を大きく下回る結果となりました。

当健保組合の特定健診・特定保健指導6か年計画の2年目にあたる平成31年度の目標値は、特定健診57%、特定保健指導10%と設定しておりますが、それぞれの受診率や実施率を上げるためには、事業所における健康診断、ご家族の健診またはパート先等で健康診断を受けられた場合等に、その結果データをご提供いただくことにより特定健診を受けたことになりますので、皆様のご協力が不可欠です。

また、特定保健指導は、医師・保健師等の専門家からの助言が無料で受けられ、皆様の生活習慣を改善する良い機会になると思いますので、ぜひとも受けていただきますようご協力をお願いいたします。

なお、各受診率・実施率が低い場合には、健保組合が拠出しております後期高齢者支援金に一定の割合が加算されることになります。

今後とも、受診等が容易になる環境を整えるととも に、分かりやすい広報活動を行ってまいります。

■特定健診

	対象者数(人)	受診者数(人)	受診率(%)
全 体	37,858	17,392	45.9
被保険者	28,843	14,882	51.6
被扶養者	9,015	2,510	27.8

■特定保健指導

	対象者数(人)	実施者数(人)	実施率(%)
全 体	4,148	123	3.0
被保険者	3,915	71	1.8
被扶養者	233	52	22.3

東京トラック事業健康保険組合ご加入の企業経営者・担当者の皆様へお知らせ



BROBERDAD

健康企業宣言®



健康企業宣言とは?

- ●健康優良企業を目指して、企業全体で健康づくりに取組むことを宣言することです
- ●健康企業宣言の取組みをご加入の東京トラック事業健康保険組合がサポートします。
- 認定後は、企業イメージの向上や求人などで健康優良企業としてアピールできます

健康経営・健康づくりは難しくありません!

従業員が健康でないと、企業も実力を発揮できません、 従業員の健康管理は、企業のリスク管理です

- 企業で健康づくりをすることで、リスク低減が期待できます。
- 健康経営・健康づくりは難しいことではありません、 できることから始めましょう。

健康経営は職場の健康づくりから始めましょう

- 従業員が健康になれば生産性の向上につながります。
- 事業主様が自ら健康づくりに取組む姿勢を宣言することが 大切です。

従業員の健康は 企業の誇り 活気ある職場は 従業員の 健康づくりから

参加事業所(13事業所)

板橋運送㈱ 東京ロジファクトリー(株)

京浜運送㈱ 東雪運輸㈱ サイショウ・エクスプレス㈱ ㈱トーリク

新宿運輸商事㈱ ㈱日本エアメール

新聞輸送(株) 日本梱包運輸倉庫(株)

成光運輸㈱ 向島運送㈱

㈱青和運輸

健康優良企業「銀の認定証」 取得事業所(4事業所)

京浜運送㈱

サイショウ・エクスプレス(株)

成光運輸㈱

(株)日本エアメール

√健康優良企業を目指しましょう!! //

※健康企業宣言は全国健康保険協会の登録商標です

東京トラック事業健康保険組合 健康管理センター TEL: 03-3264-2369

平成29年度 当健保組合の医療費調査結果

当健保組合では、医療費の傾向を把握するための調査を行っています。平成29年度分の結果につきましては、昨年7月発行の「健保だより」No.140で「疾病別・当健保組合の医療費について」をお知らせしました。今回は引き続き「三大疾病について」と「こころの病気について」の結果をお知らせします。ご一読の上、みなさんが健康に過ごすために活用していただければ幸いです。

三大疾病について

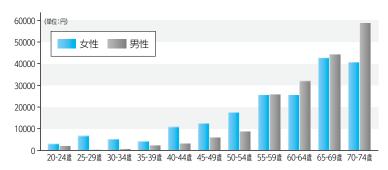
三大疾病とは「がん」「心疾患」「脳卒中」の3つ の病気を指す言葉で、これらの病気は現代の日本 人の死因の約半分を占めています。三大疾病にか かると死亡リスクが高まるだけでなく、長期の治療 や入院が発生し医療費も高額になりがちです。

グラフ1~3は、平成29年度の当健保組合の 三大疾病に関する医療費をまとめたものです。当 健保組合においても三大疾病での医療費負担は 大きく、年齢があがると共にその金額は大きくなっ ています。

三大疾病は現代における「生活習慣病」とされており、その原因の多くについては普段の生活を見直すことによって予防することができるといわれています。毎日の生活習慣を規則正しいものにするよう心がけ、健康な日々を過ごせるよう努めましょう。

グラフ1

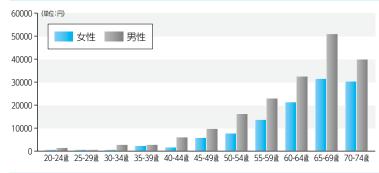
がんに関する一人当たりの年間医療費



50代から増加が目立っています。男性は70代が多いのが特徴です。男性に特に多いのが直腸がん、肺がんです。女性は40代から増加傾向が見られます。これは主に女性特有のがん(子宮がん、乳がん)の増加によるものです。

グラフ2

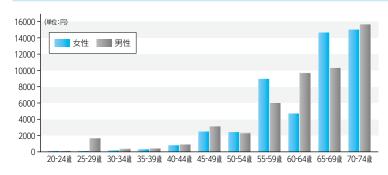
心疾患に関する一人当たりの年間医療費



男性・女性とも加齢に伴い増加傾向にあります。特に60代以降に多いのが特徴です。男性は特に60代後半に多くなっています。これは心筋梗塞、狭心症などの虚血性心疾患が増加していることによるものです。

グラフ3

脳卒中に関する一人当たりの年間医療費



男性・女性とも、50代後半から増加傾向が見られます。男性・女性とも、脳卒中の中でも脳血管が詰まる「脳梗塞」が多いのが特徴です。

こころの病気について

人は日々さまざまなストレスと向き合う中、繊細なバランスの上で「こころの健康」を保ち続けていますが、些細なきっかけでそのバランスが崩れてしまうと、こころの病気にかかってしまうことがあります。

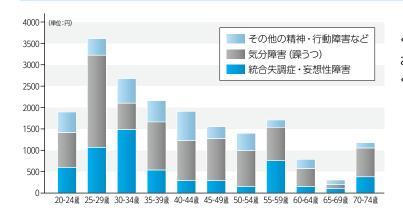
グラフ4、5は平成29年度の当健保組合のこころの病気に関する医療費を男女別にまとめたグラフです。男性は20代でピークを迎えたあとは年齢が上がるとともに医療費が下がっていきますが、反対に女性は年齢が上がるとともに徐々に医療費も上がっていく傾向にあります。

こころの病気は、かかった本人がその症状を自

覚する場合もありますが、一緒に生活している家族や同じ職場の人間など、本人の身近にいる人々から気付くこともあります。不登校になったり出勤できなくなったり、活発だったのに急に無口になるなど、これまでの行動に比べて明らかな変化があらわれることが多いからです。

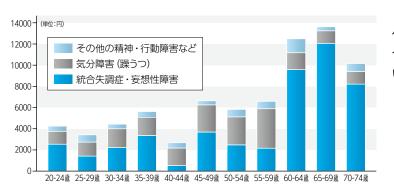
こころの病気は「自分がダメだから」「心が弱いから」なるのではなく、脳内の伝達物質の異常など、さまざまな変化が要因となって発症するものです。こころの健康や病気のことが気になるときは一人で悩まず、身近な人や周囲の人、地域の医療機関・相談機関などに相談することが大切です。

| グラフ4 | こころの病気に関する男性一人当たりの年間医療費



20代後半から30代の若年層に多く、60代以降は少ないのが特徴です。 おおむね全世代にわたって躁うつが多くなっています。

グラフ5 こころの病気に関する女性一人当たりの年間医療費



60代以降に多いのが特徴です。50代までは躁うつが多く、60代以降は統合失調症・妄想性障害が大半を占めています。



直営保養所

夏季期間利用)のご案内

夏季期間 2019年8月3日(土)~8月17日(土)

夏季期間の「あじろ」の利用は抽選です。下記申込方法によりお申し込みください。

1 申込方法

往復はがきに下記事項を記載してください。

- 1. 宿泊年月日 泊数 2. 事業所名
- 3. 利用責任者名 4. 連絡先電話番号
- 5. 被保険証記号・番号
- 6. 利用者総数(幼児人数を含む) 1 家庭 (グループ) につき、2 名~8 名 までとなります。9名以上のお申し 込みは無効とさせていただきます。



- 7. 利用者名・続柄・年齢(全員分)
- 8.2泊希望の場合、どちらか1泊しか取れないことがあります ので、必ず次の①~④のいずれかを記入してください。
 - ①1泊目を希望 ②2泊目を希望 ③取れたらどの日でもよい
 - ④2泊取れない場合は利用しない
- 注) 申込みハガキは、1家庭(グループ) 1宿泊につき1枚とさせていただきます。 同日の重複申込みは、無効となります。

2 申込はがき受付期間

2019年4月8日(月)~ **2019年4月19日(金)**(当日消印有効)

3 抽選日

2019年4月26日(金)

4 当選者申込締切日

2019年7月17日(水)

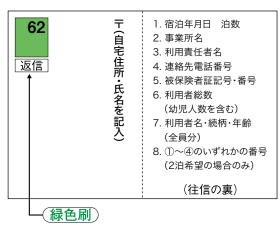
抽選後、お送りいたします「保養所利用申込 書」に必要事項をご記入の上、提出してくだ さい。

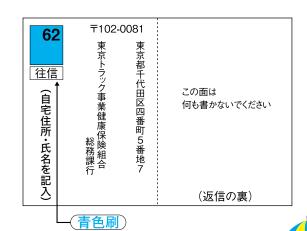
5 空部屋の受付

利用希望日の2ヶ月前の同日午前8時45分 より電話にて受付いたします。

記入例

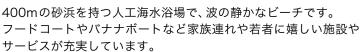
- 1.自宅の住所・氏名は、往信・返信欄の両方に記入してください。
- 2.記入事項は、往信欄の裏にご記入ください。













行 き 方 JR伊東線伊豆多賀駅より徒歩約8分 JR熱海駅より網代行きバス利用「長浜」バス停下車すぐ

駐車場 400台完備

問合せ先 多賀観光協会 TEL 0557-67-2255



直営保養所 あじろ TEL 0557-68-2115

所 在 地 静岡県熱海市下多賀25-1

通 東京駅-熱海駅-網代駅下車徒歩8分

利用料金 被保険者・被扶養者(中学生以上) 5.500円(1泊2食)

被扶養者(4歳~小学生) 被扶養者(3歳以下)

※入湯税(中学生以上150円)

3,000円(1泊2食)

無料







お問い合わせ先

総務課

03-3264-2364 (直涌)

周辺観光案内

城ヶ崎海岸

大室山の噴火によって流出した溶岩が、波に浸食され てできた高さ数十mの断崖絶壁。富戸から八幡野にか けて約9kmのリアス式海岸が続きます。遊歩道が設け られており、四季折々の風景が楽しめます。

随一の景勝地は、高さ23m、長さ48mの門脇吊り橋。 すぐ近くには高さ24.9mの門脇灯台があり、天気がよけ れば展望台から伊豆七島や天城連山が望めます。

■門脇吊り橋・灯台への交通

電車 伊豆急行城ヶ崎海岸駅より徒歩25分。

「あじろ」より約45分。



2019年 花火大会の開

※ 熱海海上花火大会

- (金) 3月31日(日)、4月20日(土)、5月11日(土)、26日(日)、6月16日(日)、29日(土) 20:20~20:45
- 🗓 7月26日(金)、30日(火)、8月5日(月)、8日(木)、18日(日)、23日(金)、30日(金) 20:20~20:50
- ₩9月16日(月・祝) 20:20~20:45

会 場/熱海湾(熱海港7.5m岸壁~海釣り施設) ※雨天決行 問合せ/熱海市観光協会 TEL 0557-85-2222

※ 多賀海上花火大会

8月12日(月・祝) 20:20~20:40

会 場/熱海市上多賀宇奈良川地先 長浜海浜公園 問合せ/多賀観光協会 TEL 0557-67-2255

※ 網代温泉海上花火大会

8月16日(金) 20:30~20:50

会 場/熱海市下多賀 網代湾 大縄公園(国道135号線沿い) 問合せ/網代温泉観光協会 TEL 0557-68-0136



今にそ、たりた

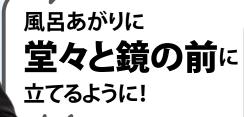
なってみたいと思いませんか?

今年の 健康診断、 リア達成!

新入社員の前では

颯爽と 歩きたい!

今年度も ベルトの穴は 同じでいたい!



もう1回娘に聞いてみたい! 「パパって かっこイイ?」

なりたい自分…スポーツクラブルネサンスにお任せください。

おトクに「なりたい自分」になれる! 期間限定 4/6± > 6/2=

使いたい 放題

Monthly コーポレート会員

・月会費ひと月分 ・入会時の手数料

・レンタル用品

員にご入会いただいた方のみ。コー ポレート会員退会後7ヶ月以上経過 している方も対象となります。※月 会費ひと月分0円の特典は、8ヶ月 以上ご継続の方に限ります。8ヶ月 未満でご退会の場合、違約金 (5.000円+消費税)をお支払いい ただきます。また、他の会員への変 更はご継続9ヶ月目以降から可能 です。※レンタル用品のお取り扱い がない店舗もございます。

鄒度払い 使う毎に お支払い

1 Day

レンタル用品

タオル(大小セット)・シューズ・

※新規で1Dayコーポレート会員にご入会い ただいた方のみ。コーポレート会員退会後 7ヶ月以上経過している方も対象となります。 ※レンタル用品のお取り扱いがない店舗も

ご入会の際に必要なもの等詳細は、専用WEBサイトでチェック



お近くのルネサンスに来て、見て、お試しください。

店舗の詳細はコチラから

■ ルネサンス 店舗一覧

円

NEWS! (24) 時間使えるジム 出勤前に」便利です





*ご利用は15才以上の方に限らせていただきます。※上記会員は、月ごとに変更可(変更手数料ない)。※以下の項目に該当する方の施設利用をお断りすることがあります。。医師等により、運動を禁じられている方・動中の方・他人に感染する恐れのある疾病を有する方・洒気を帯びている方・刺青(タトゥー含む)のある方・小・シャト連れの方・暴力団関係者・弊社の会員規約にご同意いただけない方・その他会社が不適当と認めた方

不明な点は、お電話ください 平日 10:00~17:30 03-5600-5399

個 | 人 | 情 | 報 | の | 取 | り | 扱 | い | に | つ | い | て

当健保組合は個人情報に対し次のような取り組みをしています。

●個人情報保護に関する基本方針(プライバシーポリシー)

当健保組合は、加入者の氏名、住所、性別、生年月日、電話番号などのほか、適用関係情報(資格の得喪、標準報酬情報等)、現金給付関係情報(埋葬・分娩、出産・傷病手当金等、付加給付を含む)、レセプト関係情報(医療費、受診・治療情報等)、健康診査関係情報(健診データ等)、健康管理に関する情報(保健施設利用情報、組合行事関係情報)などの個人情報(特定の個人を識別できる情報)について、以下の方針で取り扱います。

また、上記のうち、適用及び現金給付情報において個人番号が付された情報については、特定個人情報として取り扱うものといたします。

1.利用目的の特定・目的外の利用制限

健保組合は個人情報の取り扱いにあたっては、その利用目的をできる 限り特定し、公表いたします。詳細は後述の「個人情報の利用目的」のと おりですが、公表した以外の目的には使用いたしません。

2.利用目的の通知

個人情報を取得するときは、予めパンフレット等の配布、事業所担当窓口や健保組合等の掲示板への掲示、公告等でお知らせいたします。

3.個人情報の適切な取得、個人データ内容の正確性の確保

偽りやその他の不正な手段によって個人情報を取得いたしません。また、取得した個人データを正確かつ最新の内容に保つよう努めます。

4. 安全管理措置・従業員及び委託先の監督

個人情報保護に関する規程を制定し、法令等を遵守します。 健保組合の職員には教育研修を行い、委託先には必要かつ適切な監督・指導を徹底し、個人情報の保護に努めます。

5.個人データの第三者提供の制限

原則として、「利用目的」に定める以外に対しては、予め本人の同意を 得ないで第三者に個人データを提供いたしません。

6.個人データの開示・訂正・利用停止

原則として本人等から、健保組合が保有している個人データの開示等を求められたときは、本人に対して書面の交付等により、個人データを開示いたします。開示等ができない場合は理由を説明いたします。

●個人情報の利用目的

1.被保険者等に対する保険給付に必要な利用目的

- ・保険給付及び付加給付の実施
- ・交通事故等第三者行為に係る損保会社等への求償
- ・健康保険組合連合会の共同事業である高額医療給付の請求

2.保険料の徴収等に必要な利用目的

- ・被保険者資格の確認並びに標準報酬月額及び標準賞与額の把握
- 健康保険料の徴収
- 被扶養者の認定
- 健康保険被保険者証の発行

3.保健事業に必要な利用目的

- ・健康の保持・増進のための健診、保健指導及び健康相談
- ・健康増進施設 (保養所等) の運営
- ・健康づくりのための講演会・教室
- ・組合事業の啓蒙を図るための広報誌等の配布
- ・医療費適正化のための医療費通知(家族分を含め密閉し、事業主 経由で本人あて通知)
- ・医療機関への健診の委託
- ・健康増進施設 (保養所等) の運営の委託
- ・本人同意に基づく健診結果の事業主への提供
- ・健保組合連合会主催の共同事業
- ・保健事業の事業実施 (常備薬の斡旋) に係る委託
- ・広報誌等の配送の外部委託

4.診療報酬の審査・支払に必要な利用目的

- ・診療報酬明細書(レセプト)等の内容点検・審査
- ・レセプトデータの電算処理のためのパンチ入力処理の委託

5. 健保組合の運営の安定化に必要な利用目的

- 医療費の調査・分析
- ・傷病(負傷)原因の照会(家族分を含め本人あて通知する)

6. 歯科診療所の運営に必要な利用目的

・歯科診療

7.その他

- ・健保組合の管理運営業務のうち、業務の維持・改善のための基礎 資料の作成
- ・健保組合の管理運営業務に係る記録資料
- ・適正な経理事務の執行
- ・学術研究の用に供する健診データ等の提供
- ・団体生命保険の案内等に係る配布対象者データの提供
- ※当健保組合では、被保険者の方に医療費通知として、家族分を含め 密封し事業主経由で本人あて送付することにしておりますが、この送付 方法に不都合のある方は、健保組合までお問い合わせください。

公 告

■削除事業所

事業所名	所在地	被保険者数	附則
SBSロジコム北関東 株式会社	東京都墨田区太平4-1-3	111人	30.7.1
日通神田中央運輸 株式会社 秋葉原事業所	東京都千代田区神田和泉町2	11人	30.7.1

■名称変更事業所

事業所名	附則
〔新〕SBSロジコム関東 株式会社 〔旧〕SBSロジコム南関東 株式会社	30.7.1
〔新〕株式会社 YSロジ 〔旧〕株式会社 シーディーエス	30.10.1

■所在地変更事業所

事業所名	所在地	附則
株式会社 YSロジ	〔新〕埼玉県三郷市番匠免1-375 〔旧〕東京都西多摩郡瑞穂町長岡3-2-4	30.10.11
フォスター運輸 株式会社	〔新〕東京都青梅市末広町1-4-1 〔旧〕東京都昭島市宮沢町512	30.11.29

健康保険組合事業状況報告書(2月分)

①適用状況

①週用状况	
事業所数	······288件
被保険者数	男36,775人
	女 ······7,354人
	計 44,129人
被扶養者数	·····31,881人
平均標準報酬月額	男337,530円
	女218,346円
	平均317,668円
②保険料調定額	······1,665,022,655円
健康保険料	1,439,665,240円
調整保険料	17,190,472円
介護保険料	208,166,943円
③保険給付費	·····902.111.830F
法定給付費	902,111,830円
4 納付金	·····823,672,000円
前期高齢者納付金(月	月額)303,126,000円

後期高齢者支援金(月額) 320,752,000円 退職者給付拠出金(月額) 3,384,000円 介護納付金(月額) 196,410,000円

ただの移動手段ではなく、乗ること自体を楽しめるということで近年話題になっている観光列車。今回は、「五感で楽しむ山陰」がコンセプトで車内にテーマソングも流れる観光列車「あめつち」を紹介します!

観光列車に



https://www.jr-odekake.net/navi/kankou/area_tottori/ametuchi/

●出雲大社公式ホームページ

http://www.izumooyashiro.or.jp

●JR西日本 「あめつち」 紹介ページ

関連ホームページ