

Kenpo Dayori

健保だより No.149

- もくじ
- 令和4年度 健康保険組合全国大会開催!... 2
 - 再任のご挨拶... 3
 - 健保組合の新役員が決まる... 4
 - 令和5年度 予算と事業計画... 6
 - コロナ禍だからこそ健診を... 8
 - 扶養からはずれるのはどんなとき?... 10
 - 出産育児一時金を
42万円から50万円へ引き上げ... 11
 - 健保の直営保養所「あじろ」... 12
 - すべてがととのうルネサンスへ!... 13
 - 特定健診・特定保健指導 実績報告/
健康企業宣言... 14
 - 個人情報の取り扱いについて/公告/
事業状況報告書... 15
 - We Love Sports 前田 大然さん... 16



鶴の舞橋と岩木山 (青森県)

東京トラック事業健康保険組合

<http://tokyotruckkenpo.jp>



We Love Sports

カタールW杯のピッチに立つて

サッカーをはじめから今まで、あまり先のことは考えずに、目の前の試合や練習に全力を注ぐことだけを考えて取り組んできました。初出場となった昨年のカタールW杯も、はじまる前はそこまで強

く意識していたわけではなかったんです。でもいざW杯のピッチに立つてプレーしてみたら、次のW杯にも出たいという思いがとて強くなりました。多くのことを感じて、経験できたあの舞台にまた立ちたい。今はそこを目指して、全力でサッカーに取り組みたいと思っています。

常に全力でプレーして
チームの誰よりも走る



プロサッカー選手
(日本代表)

前田 大然さん

写真提供: フォート・キシモト



チームのためにプレーする大切さ

サッカーとの出会いは小学4年生の時ですね。それまでは器械体操をやっていたんですが、体が硬くて柔軟が苦手だったので辞めたいと思っていたんです(笑)。ちょうどその時に引越をしたんですが、新しくできた友達にサッカーをやっている誘われて、たのびかけました。

高校1年生の時、サッカー部の規律を破ってしまう、除籍の処分を受けてしまったことがあります。生活態度を改め、地道にトレーニングを続けて、1年後に部への復帰を認めてもらったのですが、その間、顧問の先生をはじめ、本当にたくさんの方に支えてもらいました。自分だけでは生きていけないんだというのを身をもって感じましたし、相手や周りのことを考えて行動することの大切さを学ぶことができました。そ

海外リーグでのプレーと生活

現在プレーしているスコットランドリーグは、日本とはプレーの強度がまるで違います。また、海外のほうが日本よりも「個人で戦う」局面がとても多い。そこに身を置いて戦っていることで、個人のスキルは上がっていると思いますし、これからも高めていきたいと思っています。

普段の食事はあまり神経質にはならず、食べたい物を食べています(笑)。ストレスがたまらないこのやり方が自分には合っているんでしょうね。ただ、家では妻が日本食を作ってくれて、毎日バランスのよい食事を摂れているので、妻にはとても感謝しています。

普段の練習から常に全力で

全力で走った後も息切れがすぐ収まるのは自分の生まれつきの持ち味ですが、練習から常に全力でプレーするようにしてきたことも大きいと思っています。練習でも100%でプレーしないと、試合で力を発揮することはできません。だから、普段からチームの誰よりも走り、攻守に貢献することを心がけています。もう一度、W杯の舞台に立つために、日々全力でプレーして、成長していきたいです。

Profile

まえだ・だいぜん



1997年、大阪府南河内郡出身。小学4年からサッカーをはじめ。2016年、松本山雅FCに入団、Jリーグデビュー。50mを5.8秒で走るスピードと豊富なスタミナを武器に、横浜F・マリノス所属の2021年にJ1リーグの得点王に輝く。2021年12月にスコットランドリーグ、セルティックFCへ移籍。2022年カタールW杯の日本代表に選出され、1得点を記録した。

再任のご挨拶



理事長 千原 武美

昨年12月の任期満了に伴う役員改選において、引き続き東京トラック事業健康保険組合の理事長に就任することになりました。再び重責を仰せつかり、その責任の重大さに身の引き締まる思いでございます。

さて、厚生労働省が発表した2021年度の概算医療費は44.2兆円となり、新型コロナウイルスの影響による受診控えの反動等によって、2020年度より2兆円増加し過去最高となっています。また、年々増加し続ける高齢者医療制度への拠出金により、健康保険組合の財政を圧迫する中、団塊の世代が全員後期高齢者となる「2025年問題」が目前に迫り、急速な現役世代の減少と相まってますます健康保険組合を取り巻く情勢は厳しくなっております。

このような状況ではございますが、当健康保険組合では、特定健診・特定保健指導の受診勧奨や脳MRI健診補助事業、禁煙サポート事業を行うなど、皆さまの健康づくりのための保健事業にこれからも積極的に取り組んでまいります。

医療費の適正化を推進するなど引き続き健全な財政運営に努めてまいりますので、今後とも皆さまのご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

令和4年度 健康保険組合全国大会開催！

健康保険法制定100年

これからも健康を支え、
皆保険を守る
健康保険組合であるために



2022年は健康保険法制定から100年となる節目の年です。しかし、少子高齢化等により厳しい財政運営を強いられてきた結果、皆保険制度が崩壊の危機にあります。

皆保険制度を持続させていくためには、過重な現役世代の負担を軽減し、負担能力に応じて全世代で支えあう制度に転換する必要があります。団塊の世代が後期高齢者となる「2025年問題」が迫るなか、10月から施行された一定所得以上の後期高齢者の自己負担2割導入だけでなく、早期に更なる改革に踏み出すことが重要です。

国民が身近に「かかりつけ医」を持ち、安全・安心で効果的・効率的な医療体制を実現するとともに、保険給付範囲の見直しやリフィル処方の普及、フォーミュラリ（医療機関において、患者に対する最も有効で経済的な医薬品の使用方針）の導入を進めるべきです。また、デジタル化社会に対応した医療・介護分野のICT化も大切な施策の一つです。

我々健保組合は、これまでも労使との連携のもと様々な保健事業を实践し、また、医療費適正化の取り組みを



積極的に進め、優れた保険者機能を最大限発揮してきました。この100年間で果たしてきた価値を再認識し、今後も加入者の健康を守るという想いのもと、データヘルスやコラボヘルス等を推進して、国民全体の健康寿命の延伸に向けて取り組んでいきます。これからの100年も加入者にとって最も近い存在であり続け、その健康を支え、皆保険制度を守る健保組合であるために我々は組織の総意をもってここに決意を表明します。

- 一、現役世代の負担軽減、全世代で支え合う制度への転換
- 一、国民が身近で信頼できる「かかりつけ医」の推進
- 一、オンライン資格確認などICT化の推進による医療の効率化・質の向上
- 一、健康寿命の延伸に向けた保健事業の更なる推進



新しい理事・議員の方々が決まりました。今後3年間、組合の運営にあたりますので、
どうぞよろしくお願いいたします。（順不同・敬称略）



 互選理事 柴田 好浩 新聞輸送(株)	 互選理事 莊島 猛彦 SBSロジコム(株)	 互選理事 原田 寿彦 日本フレートライナー(株)	 互選理事 熊谷 寿之 向島運送(株)	互選 理事
 互選理事 真田 幸夫 奥田興業(株)	 互選理事 上村 誠 カンダコーポレーション(株)	 互選理事 岩丸 行夫 環境通信輸送(株)	 互選理事 吉田 浩明 (株)大崎	
		 互選理事 吉田 一豊 東京トラック事業健康保険組合	 互選理事 福田 有介 千代田運輸(株)	 互選理事 三隅 太郎 北多摩運送(株)
 互選議員 斉藤 秀明 明治ロジテック(株)	 互選議員 神村 陽之助 (株)LNJ中通	 互選議員 濱野 彰彦 (株)日本運搬社	 互選議員 宮内 力 日本液体運輸(株)	互選 議員
 互選議員 大西 治 豊島運送(株)	 互選議員 関 浩司 (株)丸和通運	 互選議員 松丸 久登 日本ロジテム(株)	 互選議員 大石 弘志 栄和清運(株)	
 互選議員 飯塚 恭次 日本梱包運輸倉庫(株)	 互選議員 酒枝 健一 西多摩運送(株)	 互選議員 遠藤 龍美 (独)自動車事故対策機構	 互選議員 石塚 淳 井住運送(株)東京支店	 互選議員 渡部 隆明 大東通運(株)

健保組合役員改選

健保組合の新役員が決まる

 選定理事 宇田川 雅弘 (一社)東京環境保全協会	 選定理事 岸本 孝行 南多摩運送(株)	 選定理事 小島 生年 (株)小島	 理事長 千原 武美 西多摩運送(株)	選定 理事
 選定理事 村上 誠司 (株)日本運搬社	 選定理事 岡 伸二郎 東礼自動車(株)	 選定理事 中西 弘毅 日本ロジテム(株)	 選定理事 田中 敏之 新聞輸送(株)	
		 選定理事 片山 浩平 東京トラック事業健康保険組合	 選定理事 川崎 秀樹 日本梱包運輸倉庫(株)	 選定理事 渡部 敏広 京橋運送(株)
 選定議員 吉本 花子 京浜運送(株)	 選定議員 原島 藤壽 カンダホールディングス(株)	 選定議員 清本 秋男 武蔵野運送(株)	 選定議員 竹内 政司 竹内運輸工業(株)	選定 議員
 選定議員 古屋 幸 古屋運送(株)	 選定議員 斉藤 康浩 板橋運送(株)	 選定議員 樋口 由人 川崎陸送(株)	 選定議員 菅沼 寛二 (株)エス・ジーホールディングス	
 選定議員 廣嶋 将 F-LINE(株)	 選定議員 麦谷 泰秀 日本フレートライナー(株)	 選定議員 天川 義行 東京システム運輸ホールディングス(株)	 選定議員 佐藤 弥五郎 向島運送(株)	 選定議員 越智 康喜 第一石産運輸(株)

令和5年度 収入支出予算概要表

一般勘定【収入の部】

(単位:千円)

科 目	予 算 額
保 険 料	19,940,357
国 庫 負 担 金 等	9,642
調 整 保 険 料	224,072
繰 入 金	1,702,947
国 庫 補 助 金 収 入	7,802
財政調整事業交付金	720,000
そ の 他	74,675
合 計	22,679,495
経 常 収 入 合 計	20,059,258

一般勘定【支出の部】

(単位:千円)

科 目	予 算 額
保 険 給 付 費	12,949,769
納 付 金	7,901,910
前期高齢者納付金	3,406,075
後期高齢者支援金	4,464,055
病床転換支援金	8
日 雇 抛 出 金	31,713
退職者給付抛税金	59
保 健 事 業 費 等	494,485
財政調整事業抛税金	224,072
事 務 費・還 付 金	288,972
そ の 他	43,300
予 備 費	776,987
合 計	22,679,495
経 常 支 出 合 計	21,673,411

介護勘定【収入の部】

(単位:千円)

科 目	予 算 額
介 護 保 険 料	2,901,855
雑 収 入	92
合 計	2,901,947

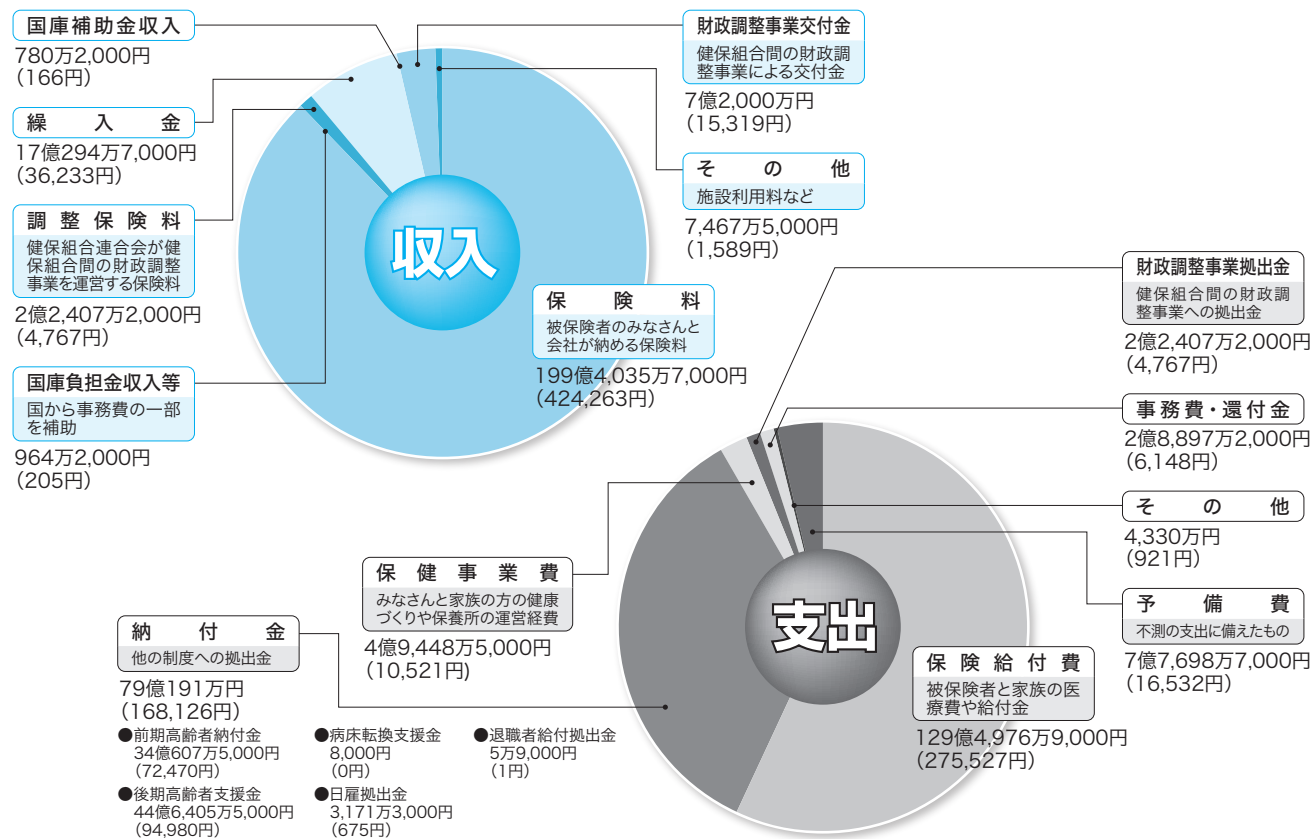
介護勘定【支出の部】

(単位:千円)

科 目	予 算 額
介 護 納 付 金	2,529,563
還 付 金	300
積 立 金	80,000
雑 支 出	1
予 備 費	292,083
合 計	2,901,947

令和5年度 収入支出予算内訳

() 被保険者1人当たりの金額



令和5年度 予算と事業計画が決まりました

令和5年度収入支出予算及び事業計画は、
去る2月13日書面開催の第167回組合会において承認されました

当健康保険組合におきましては、平均標準報酬月額が微増傾向にあり、納付金等は減額したものの、保険給付費の上昇で厳しい状況が続いております。また、保険給付費の動向に加え、出産育児一時金の引き上げ、診療報酬の薬価引き下げ等を考慮した予算編成を行いました。

しかし令和5年度も一般保険料率（調整保険料率を含む）は1000分の100に据え置くこととしました。

収入

一般健康保険の予算基礎数値は、保険料の基礎となる被保険者数を前年度比500人増の47,000人、平均標準報酬月額は前年度比456円増の320,256円、総標準賞与額（年間合計）は前年度比4億3,610万円増の214億7,860万円、1人平均にすると約459,000円と見込み、収入の主なものである健康保険料収入は前年度比2億6,854万5千円増の199億4,035万7千円。収入合計226億7,949万5千円。経常収入合計は200億5,925万8千円となりました。

介護保険は、第2号被保険者たる被保険者数（保険料を徴収する被保険者）を前年度と同じ32,000人、特定被保険者数800人、平均標準報酬月額は340,033円、総標準賞与額（年間合計）は前年度比3億4,970万円増の150億3,970万円と見込み、介護保険料収入は前年度比5,922千円増の29億185万5千円となり、収入合計は29億194万7千円となりました。

支出

法定給付費（医療費や傷病手当金・出産育児一時金等）が前年度比5億3,072万9千円増の129億4,976万9千円、前期高齢者納付金等の納付金は前年度比8,266万6千円減の79億191万円となりました。この2つの支出だけで保険料収入の104.57%（前年度103.72%）となります。経常支出合計は216億7,341万1千円となり、経常収支差引額は16億1,415万3千円の赤字（前年度13億6,103万1千円の赤字）となる予算編成となりました。

介護保険は、介護納付金25億2,956万3千円（前年度24億4,042万5千円）と介護保険料還付金、積立金、雑支出及び予備費等を賄う予算編成といたしました。

介護保険につきましても、介護保険料率は令和5年度も1000分の19.5に据え置きといたしました。

事業計画

事業については、「特定健診・特定保健指導等」の受診率の向上（特に被扶養者の受診率）に努め、事業主の皆様にご協力を仰ぎ、特定健診のデータを収集することにより、生活習慣病の発症リスクの高い方に「動機付け支援」「積極的支援」の特定保健指導を実施、疾病予防・重症化予防に努めます。また、医療費の削減効果が期待できる「ジェネリック医薬品の差額通知及び使用促進」にも取り組んでまいります。

また引続き（一社）東京都総合組合保健施設振興協会等に健診を委託することにより、組合員の皆様が受診できる医療機関を増やし、健診を受けていただく機会を設けさせていただきます。

またインフルエンザ予防接種補助金、脳MRI健診補助金などの補助金制度に取り組めます。

コロナで 乱れた生活習慣を立て直そう!

喫煙を再開してしまった

在宅勤務で喫煙が可能だったり、ストレスなどで喫煙を再開してしまった人はいませんか？
ぜひ、この機会に当健保でご紹介した禁煙サポートを利用してみては。

特定保健指導の案内を放置してしまった

特定保健指導はメタボ脱出のための生活習慣改善プログラムです。ご自身の身体の重症化予防のためにも案内が来たらぜひ受けてください。

※特定保健指導の費用は当健康保険組合で全額負担いたします。

乳がん・子宮がん検診を受けなかった

2年に1回受けていた人で、昨年度、受診年度にかかわらず未受診だった人は、今年度は必ず受診してください。対象年齢のご家族が未受診の場合も同様です。

※乳房のしこりや出血等の症状がある場合は、検診を待たずに医療機関を受診してください。

持病の通院・服薬をやめてしまった

医療現場の混乱や受診控えなどから通院をやめ、そのままになっていませんか？ 自己判断による治療中断は危険です。すぐに通院を再開しましょう。

増えた体重が戻らない

コロナ禍での運動不足が習慣づいてしまい、体重が増えたままという人も多いようです。いま一度、食事や運動の習慣について見直してみましょう。

健診結果の指示を放置してしまった

とくに「要精密検査」「要治療」を放置してしまっている人は、次の健診を待たずにすぐ医療機関を受診してください。コロナ禍であっても必要な受診です。

SNSなどの医療情報に振り回された

コロナ禍ではさまざまな情報が飛び交い、不安を感じた人も多かったようです。信頼できる情報かどうか、まず厚生労働省や自治体のHPを確認する習慣を。

健診が、あなたのカラダを守ります! //

当健康保険組合では、加入者である皆様の健康を守るために健診事業を実施しています。

東京都総合保健施設振興協会(東振協)の生活習慣病予防健診(Bコース)・人間ドック(D1コース)・婦人生活習慣病予防健診(C1コース)または健保組合個別契約人間ドック・健康保険組合連合会(健保連)の日帰り人間ドックにおいて各種のがん検診が含まれておりますので、ご自身・ご家族のためにも年1回の健診を受けましょう。

詳しくは当健康保険組合ホームページをご覧ください。

コロナ禍だからこそ健診を

コロナ後も
元気に生き抜く
ためには

年に1回の
健診が
必要です

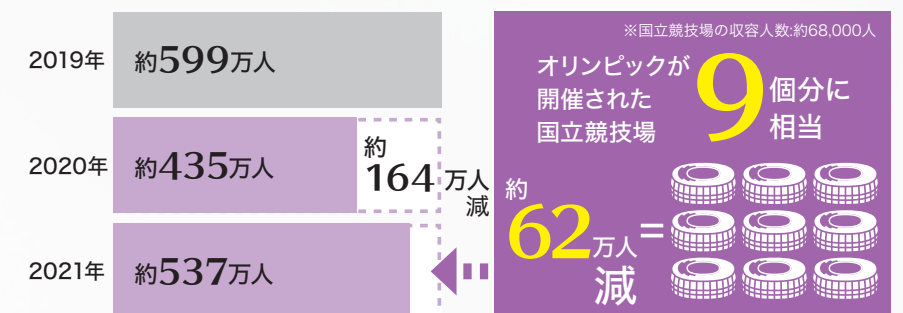
新型コロナウイルスの感染拡大が始まった2020年、この年は健診の一時中断や受診控え等から、健診を受ける人が大幅に減少しました。その後、健診受診率はほぼ回復しましたが、**未受診の間に体重が増えたり、検査値が悪化したり、健診の大切さというものを実感した人もいないのではないのでしょうか？ また、基本的な健診は受けていても、がん検診は受けていなかったということはありませんか？**

昨年度、健診やがん検診を受けていない人はもちろん、自分の健康状態や健康習慣を見直すためにも年に1回は必ず健診を受けましょう。

健診はコロナ後も元気に生き抜くための大切な手段でもあるのです。

新型コロナによるがん検診受診者数の影響

国内のがん検診受診者数は、右の図のように新型コロナ流行前の2019年に対し、2020年は約164万人減少しました。2021年の受診率はだいたい回復しましたが、**2019年に比べるとまだ約62万人下回っています。**



5つのがん検診別 受診者数の推移 ※2019年を基準にした場合

	2020年	2021年	対象者と受診間隔
胃がん	▲32.1%	▲13.2%	40歳以上/1年に1回 ※50歳以上の胃内視鏡検査は2年に1回
肺がん	▲29.9%	▲11.0%	40歳以上/1年に1回
大腸がん	▲23.3%	▲9.0%	40歳以上/1年に1回
乳がん	▲27.2%	▲9.9%	40歳以上/2年に1回
子宮頸がん	▲23.6%	▲8.0%	20歳以上/2年に1回

出典:公益財団法人 日本対がん協会支部調査

2020年とはどのがん検診も3割程度減少しましたが、2021年は1割減程度に回復しています。しかし、**がん検診を受けなかったために病状が進んでしまってから発見されるケースもみられます。**がんは早期発見できれば治る確率が高いので、昨年、がん検診を受けなかった人は必ず受けるようにしましょう。



厚生労働省「社会保障審議会医療保険部会」資料より

2023年4月から出産育児一時金を 42万円から50万円へ引き上げ

～全世代で支え合うしくみを導入～



扶養からはずれるのは どんなとき？

被扶養者として認定されているご家族でも、就職したり収入が増えるなど状況が変わって被扶養者の条件を満たさなくなったときは、扶養からはずれます。被扶養者でなくなるときは、健康保険組合への届出が必要です。手続きは自動的に行われませんので、すみやかに手続きをお願いします。

しかし、2024年度からは子育て世代への支援強化のため、費用の一部を後期高齢者医療制度(75歳以上の高齢者が加入)が支援するしくみが導入されます。2023年度の不足分は国費からの支援となりますが、負担能力のある高齢者から現役世代へ、世代間の公平性に着目した画期的な見直しといえます。2024年度の試算では後期高齢者医療制度からの支援により、健康保険組合全体で160億円の負担軽減が見込まれています。

2024年度からは 高齢者も費用の一部を負担

健康保険には、被保険者や被扶養者が出産したとき、出産育児一時金を受けられる制度があります。医療機関に支払う出産費用が高騰していることから、2023年4月から従来の42万円から50万円と大幅に金額が引き上げられました。出産育児一時金は税金から支払われていると思っている人がいるかもしれませんが、基本的にわたしたちが毎月納めている健康保険料からまかなわれています。

出産育児一時金の財源は 基本的に健康保険料から



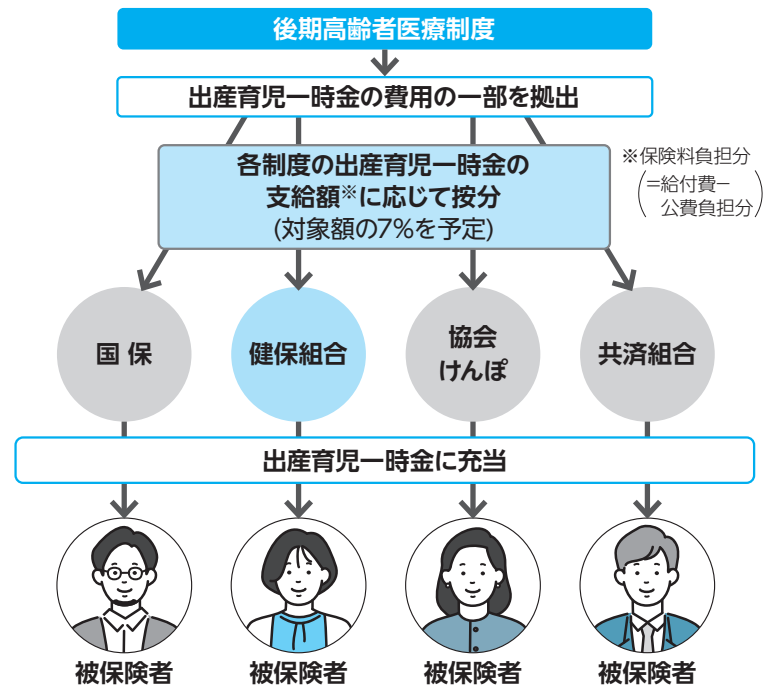
ポイント1
被扶養者となっても、収入などの状況が変化したときは、扶養からはずれることがあります。

ポイント2
扶養からはずれるときは、保険証を返却し、手続きをしていただく必要があります。



出産育児一時金の 財源見直しイメージ

わたしたち現役世代と75歳以上の後期高齢者の保険料負担に応じて出産育児一時金を按分し、支え合うしくみです。実際に支援を受ける方法としては、健康保険組合が負担している後期高齢者支援金と相殺する形が検討されています。



出産育児 一時金の 支給について

- 支給額は、1児につき500,000円ですが、産科医療補償制度*に加入していない医療機関等で出産した場合や妊娠22週未満の出産の場合は488,000円です。
*赤ちゃんが出産に関連して重度の脳性まひになった場合に補償が受けられる制度です。
※健康保険でいう出産とは、妊娠4ヵ月(85日)以上の生産(早産・死産・流産・人工妊娠中絶を含む)をいいます。
- 支給を受けるときは、**出産育児一時金を直接、出産費用に充当する「直接支払制度」が便利です。**出産費用が出産育児一時金の額より多い場合は不足分を医療機関等に支払い、少ない場合は後日、差額を健康保険組合に申請します。制度を利用したい場合は医療機関等へ申し出てください。
※一部、利用できない医療機関等があります。

扶養からはずれるケース

- 次のような場合は被扶養者の条件を満たさなくなるため、扶養からはずれます。
- 就職した
 - 収入が年収130万円(60歳以上や障害厚生年金の受給要件に該当する人は180万円)※以上になった
※月額108,334円(150,000円)、日額3,612円(5,000円)
 - パート先などの勤め先の健康保険の被保険者になった
 - 死亡した ●離婚した ●結婚して相手の扶養に入った
 - 同居が条件の人と別居になった
 - 仕送りをやめた、仕送り額が少なくなった
 - 75歳になった(後期高齢者医療制度に加入します) など

被扶養者の条件

- 被保険者に生計を維持されていること
- 75歳未満であること
- 3親等以内の親族であること
- 配偶者・子・孫・兄弟姉妹・父母など直系尊属以外の人は同居していること
- 年間収入が130万円未満(60歳以上や障害厚生年金の受給要件に該当する人は180万円未満)であること
- 収入額が、同居の場合は被保険者の収入の2分の1未満、別居の場合は被保険者の仕送りが収入を上回ること
- 国内に居住していること

扶養からはずれたときは手続きが 必要です

- 手続きは自動的に行われませんので、会社のご担当者を通じて、すみやかに次の書類を健康保険組合に提出してください。
- 被扶養者(異動)届
 - 健康保険証(扶養からはずれる人の分)
- * 限度額適用認定証や高齢受給者証がある場合は併せて提出してください。
* 必要に応じて上記以外の書類を提出していただく場合があります。

扶養からはずれた後は保険証を 使用できません

加入者の医療費の7割または8割は健康保険組合が負担しており、みなさまからご負担いただく保険料から支払われています。扶養からはずす手続きをしないと余分な出費が増えて、保険料が上がる要因にもなります。扶養からはずれる状況になった後に健康保険組合の保険証で病院にかかったときは、資格を失った時点までさかのぼり、健康保険組合が負担した医療費を返納していただきます。

家族みんなで
楽しく
健康習慣！

ジムしかないスポーツクラブより、
**すべてがととのう
ルネサンスへ！**

ヨガでカラダを
ととのえる！

筋トレで、
なりたい自分へ！

空き時間で、
テレワーク！

自分へのご褒美！
スパ・サウナ

マシンで
快適エクササイズ！

家族で楽しく
オンライン！



お得に始めるチャンス！春の入会キャンペーン実施中！ **4/1(土) ▶ 5/28(日)**

おすすめ！

月額固定 使いたい放題プラン

月々 **9,570** 円 (税込) **Monthly** コーポレート会員

・事務手数料

・月会費 **1**ヵ月分

・レンタル用品 通常3,740円/月(税込) **最大2ヵ月分**

タオル(大小セット)・シューズ・Tシャツ・ハーフパンツ

〇 円

＼ご家族も一緒に /
2人以上なら、さらにお得！

同時入会でそれぞれ月会費1ヵ月分 **1,100**円(税込) **割引！**

都度払い 使う毎にお支払い

1回 **1,980** 円 (税込) **1Day** コーポレート会員

レンタル用品
通常1,760円/回(税込)
タオル(大小セット)・シューズ・
Tシャツ・ハーフパンツ

〇 円

入会当日

※特典は、ルネサンスに初めてご入会される方（退会後7ヵ月以上経過している方も含む）のみ適用。フィットネス個人会員からコーポレート会員への変更は対象外です。※8ヵ月以上、月額固定プランで継続の方に限ります。（1dayコーポレート会員は対象外）※レンタル用品のお取り扱いがない店舗や、キャッシュレス運営をしている店舗がございます。事前にご利用店舗のHPをご確認ください。 2023春_840010101963

まずは見てから！

ラクラク見学予約はコチラ！

➡



お手続きに必要なものなど
詳細もご案内しています。

店舗の詳細はこちらから ➡ **ルネサンス 店舗一覧** **検索**

※ご利用は15才以上の方に限らせていただきます。※表面に記載の会員は、月ごとに変更可（変更手数料なし）。※以下の項目に該当する方の施設利用をお断りすることがあります。
●医師等により、運動を禁じられている方 ●妊娠中の方 ●他人に感染する恐れのある疾病を有する方 ●酒気を帯びている方 ●利刃（タトゥー含む）のある方 ●ペット連れの方 ●反社会的勢力関係者 ●弊社の会員規約にご同意いただけない方 ●その他弊社が不適当と認めた方

健保の直営保養所

「あじろ」





直営保養所「あじろ」を拠点に、休日を過ごしてみませんか？
海水浴やちょっと足を延ばして熱海や伊東の観光にも便利です。
宿では新鮮な伊豆の食材を使った料理が楽しめます。
皆様のお越しをお待ちしております！

直営保養所 **あじろ**

●所在地 静岡県熱海市下多賀25-1 TEL.0557-68-2115
HP: <http://tokyotruckkenpo.jp/>

■予約先 総務課 TEL.03-3264-2364

■利用料金の支払方法 お帰りの際、現金にてお支払いください。

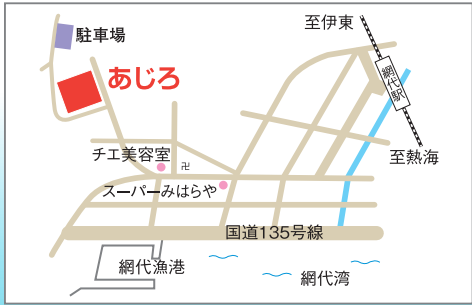
■利用料金（1泊2食付）

区分	トラック健保		その他※1	その他※1 小人 (4歳～小学生)
	被保険者 被扶養者	子供 (4歳～小学生)		
料金	5,500円	3,000円	6,500円	4,000円

※1 OB・OG、東振協・健保連共同利用、東ト協、年金受給者協会。
※当健保組合の被保険者の配偶者で保険証をお持ちでない方も被扶養者と同料金です。
※中学生以上の方は、1泊につき1人150円の入湯税を現地で負担していただきます。
※3歳以下の幼児は無料です。
※歯ブラシ、フェイスタオル、バスタオル、浴衣はあります。



夕食の料理例



2023年 花火大会の開催日程

熱海海上花火大会

春 4月15日(土)、5月13日(土)

夏 7月28日(金)、8月5日(土)、8日(火)、18日(金)、22日(火)、25日(金)

秋 9月18日(月・祝)、10月14日(土)

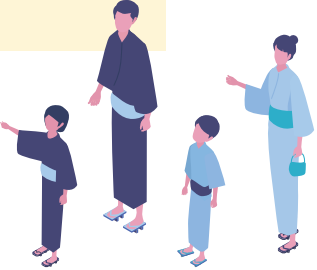
冬 12月3日(日)

■時 間 / 20:20～20:40 (7、8月のみ20:20～20:45)

■会 場 / 熱海湾 (熱海港7.5m岸壁～海釣り施設)

■問合せ / 熱海市観光協会0557-85-2222

※例年行われている伊豆多賀・網代の花火大会日程は現在のところ未定です。
※上記日程は変更または中止となる場合があります。



当健保組合は個人情報に対し次のような取り組みをしています。

●個人情報保護に関する基本方針（プライバシーポリシー）

当健保組合は、加入者の氏名、住所、性別、生年月日、電話番号などのほか、適用関係情報（資格の得喪、標準報酬情報等）、現金給付関係情報（埋葬・分娩、出産・傷病手当金等、付加給付を含む）、レセプト関係情報（医療費、受診・治療情報等）、健康診査関係情報（健診データ等）、健康管理に関する情報（保健施設利用情報、組合行事関係情報）などの個人情報（特定の個人を識別できる情報）について、以下の方針で取り扱います。

また、上記のうち、適用及び現金給付情報において個人番号が付された情報については、特定個人情報として取り扱うものいたします。

1. 利用目的の特定・目的外の利用制限

健保組合は個人情報の取り扱いにあたっては、その利用目的をできる限り特定し、公表いたします。詳細は後述の「個人情報の利用目的」のとおりですが、公表した以外の目的には使用いたしません。

2. 利用目的の通知

個人情報を取得するときは、予めパンフレット等の配布、事業所担当窓口や健保組合等の掲示板への掲示、公告等でお知らせいたします。

3. 個人情報の適切な取得、個人データ内容の正確性の確保

偽りやその他の不正な手段によって個人情報を取得いたしません。また、取得した個人データを正確かつ最新の内容に保つよう努めます。

4. 安全管理措置・従業員及び委託先の監督

個人情報保護に関する規程を制定し、法令等を遵守します。
健保組合の職員には教育研修を行い、委託先には必要かつ適切な監督・指導を徹底し、個人情報の保護に努めます。

5. 個人データの第三者提供の制限

原則として、「利用目的」に定める以外に対しては、予め本人の同意を得ないで第三者に個人データを提供いたしません。

6. 個人データの開示・訂正・利用停止

原則として本人等から、健保組合が保有している個人データの開示等を求められたときは、本人に対して書面の交付等により、個人データを開示いたします。開示等ができない場合は理由を説明いたします。

●個人情報の利用目的

1. 被保険者等に対する保険給付に必要な利用目的

- ・保険給付及び付加給付の実施
- ・交通事故等第三者行為に係る損保会社等への求償
- ・健康保険組合連合会の共同事業である高額医療給付の請求

2. 保険料の徴収等に必要な利用目的

- ・被保険者資格の確認並びに標準報酬月額及び標準賞与額の把握
- ・健康保険料の徴収
- ・被扶養者の認定
- ・健康保険被保険者証の発行

3. 保健事業に必要な利用目的

- ・健康の保持・増進のための健診、保健指導及び健康相談
- ・健康増進施設（保養所等）の運営
- ・健康づくりのための講演会・教室
- ・組合事業の啓蒙を図るための広報誌等の配布
- ・医療費適正化のための医療費通知（家族分を含め密閉し、事業主経由で本人あて通知）
- ・医療機関への健診の委託
- ・健康増進施設（保養所等）の運営の委託
- ・本人同意に基づく健診結果の事業主への提供
- ・健保組合連合会主催の共同事業
- ・保健事業の事業実施（常備薬の斡旋）に係る委託
- ・広報誌等の配送の外部委託

4. 診療報酬の審査・支払に必要な利用目的

- ・診療報酬明細書（レセプト）等の内容点検・審査
- ・レセプトデータの電算処理のためのパンチ入力処理の委託

5. 健保組合の運営の安定化に必要な利用目的

- ・医療費の調査・分析
- ・傷病（負傷）原因の照会（家族分を含め本人あて通知する）

6. 歯科診療所の運営に必要な利用目的

- ・歯科診療

7. その他

- ・健保組合の管理運営業務のうち、業務の維持・改善のための基礎資料の作成
- ・健保組合の管理運営業務に係る記録資料
- ・適正な経理事務の執行
- ・学術研究の用に供する健診データ等の提供
- ・団体生命保険の案内等に係る配布対象者データの提供

※当健保組合では、被保険者の方に医療費通知として、家族分を含め密封し事業主経由で本人あて送付することにしておりますが、この送付方法に不都合のある方は、健保組合までお問い合わせください。

特定健診・特定保健指導 実績報告

東京トラック事業健康保険組合の令和3年度特定健診受診率及び、特定保健指導実施率をご報告いたします。特定健診の受診率向上のため、事業所のご担当者様には健康診断の結果データのご提供をよろしくお願いいたします。

また、40歳～74歳の被扶養者がパート先などで健康診断を受診された場合は健診結果のコピー等をご提供いただくことにより特定健診を受けたことになります。

健康保険組合では、後期高齢者（75歳以上）の医療費のために多額の支援金を国に拠出していますが、特定健診や特定保健指導の受診率や実施率が低いと支援金が加算され、健保組合のさらなる財政圧迫へとつながりかねませんので、ご協力お願いいたします。



■ 特定健診

	対象者数(人)	受診者数(人)	受診率(%)
全 体	40,680	23,600	58.0
被保険者	32,090	21,386	66.6
被扶養者	8,590	2,214	25.8

■ 特定保健指導

	対象者数(人)	実施者数(人)	実施率(%)
全 体	5,455	483	8.9
被保険者	5,242	469	8.9
被扶養者	213	14	6.6

健康企業宣言とは？

- 健康優良企業を目指して、企業全体で健康づくりに取り組むことを宣言することです。
- 健康企業宣言の取り組みを当健保組合がサポートします。
- 認定後は、企業イメージの向上や求人などで健康優良企業としてアピールできます。

はじめませんか？ 健康企業宣言®

※健康企業宣言は全国健康保険協会の登録商標です。

健康企業宣言® 参加事業所（全26事業所） 敬称略

サイショウ.エクスプレス(株) 竹内運輸工業(株)
向島運送(株) (株)京葉興業
(株)日本エアメール 東京港運送(株)
京浜運送(株) 日本図書輸送(株)
成光運輸(株) カンダリテールサポート(株)
新宿運輸商事(株) 明治ロジテック(株)
新聞輸送(株) 新藤ロジスティクス(有)
板橋運送(株) (株)小島
東雪運輸(株) 都清掃(株)
日本梱包運輸倉庫(株) (株)三凌商事
(株)トーリク (株)カンダコアテクノ
(株)青和運輸
松丸工事運輸(株)
東京システム運輸ホールディングス(株)
永山運送(株)

事業主様・ご担当者様へ

従業員の健康づくりのため、ぜひご参加ください。詳しくは下記連絡先まで！

東京トラック事業健康保険組合 健康管理部 TEL：03-3264-2369（直通）

健康優良企業「銀の認定証」取得事業所（全22事業所） 敬称略

サイショウ.エクスプレス(株) 竹内運輸工業(株)
向島運送(株) (株)京葉興業
(株)日本エアメール 東京港運送(株)
京浜運送(株) 日本図書輸送(株)
成光運輸(株) カンダリテールサポート(株)
新宿運輸商事(株) 明治ロジテック(株)
新聞輸送(株) 新藤ロジスティクス(有)
板橋運送(株) (株)小島
東雪運輸(株)
日本梱包運輸倉庫(株)
(株)トーリク
(株)青和運輸
松丸工事運輸(株)
永山運送(株)



健康保険組合事業状況報告書 （2月分）

①適用状況

事業所数.....288件
被保険者数 男.....37,152人
女.....9,063人
計.....46,215人
被扶養者数.....27,915人
平均標準報酬月額 男.....340,867円
女.....224,225円
平均.....317,993円

②保険料調定額.....1,694,281,445円

健康保険料.....1,461,936,942円
調整保険料.....17,007,692円
介護保険料.....215,336,811円

③保険給付費.....1,057,474,232円

法定給付費.....1,057,474,232円

④納付金.....855,369,000円

前期高齢者納付金（月額）.....301,093,000円
後期高齢者支援金（月額）.....350,908,000円
介護納付金（月額）.....203,368,000円

公 告

■名称変更事業所

事業所名	附則
〔新〕株式会社 京葉興業ホールディングス 〔旧〕株式会社 PROPRE	4.9.1
〔新〕東京福山通運 株式会社 〔旧〕王子運送 株式会社	4.10.1

■所在地変更事業所

事業所名	所在地	附則
三和清運 株式会社	〔新〕東京都江戸川区篠崎町3-2-6 〔旧〕東京都江戸川区篠崎町1-2-6	30.11.12
株式会社 伸和運輸	〔新〕東京都世田谷区船橋7-20-14 〔旧〕東京都世田谷区上馬4-38-5	4.5.26
株式会社 青和運輸	〔新〕東京都足立区入谷7-5-9 〔旧〕東京都足立区入谷町7-5-9	4.9.5
都運輸 有限会社	〔新〕東京都北区赤羽南1-4-9-401 〔旧〕東京都北区赤羽南1-6-5	4.9.5