

事務連絡

令和6年4月26日

事業主様
ご担当者様

東京都千代田区三番町14-4
東京トラック事業健康保険組合

令和6年度 健康管理アプリ「グッピーヘルスケア」募集資料配布について

時下、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

平素は当健保組合の事業運営にご理解、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、今年度より当健保組合では、健康保険組合連合会の組合運営サポート事業による、**加入者様の健康増進**を目的とした、健康管理アプリ「グッピーヘルスケア」を新たに導入することにいたしました。

当健保組合の被保険者及び被扶養者の方は、健康管理アプリ「グッピーヘルスケア」を**無料**でご利用になれますので奮ってご参加いただきますようご周知のほどよろしくお願い申し上げます。

なお、ご案内につきましては、当健保組合ホームページの「トピックス」にも掲載しておりますのでご覧ください。

グッピーヘルスケアは、体重や食事管理のほか、運動不足解消に活用できるエクササイズ動画など、16種類以上の健康コンテンツを搭載しているスマホの健康管理アプリです。

自分自身の健康活動を記録することで、目標達成者には、**毎月最大150名の方に抽選でAmazonギフト券**が当選いたします。

スマホにグッピーヘルスケアをインストールして、健康管理するだけ！

健康ポイントを貯めると

毎月150名様 1,000円分

Amazonギフト券が抽選で当たる！

応募まではとってもカンタン！3ステップ



また、事業主様及びご担当者様におかれましては、健康経営の取り組みを進めていきたいがいきなり費用がかけられない、マンパワーが不足している、社内での健康促進イベントの開催など、お悩みがございましたら、社内工数をかけず効果的に健康経営を促進するため、ぜひアプリを活用してみませんか。

社内でアプリを活用することで「健康経営優良法人」の認定項目をいくつかクリアすることができます。

従業員様の健康増進、社内の健康経営促進の一環としても是非ご活用下さい。

■同封書類

『グッピーヘルスケア』の募集資料

■グッピーヘルスケアアプリについて

https://docs.guppy.jp/healthcare/tokyotrack_flyer.pdf

■参加対象

東京トラック事業健康保険組合の被保険者、被扶養者
18歳以上の方が対象です。

■登録方法

https://docs.guppy.jp/healthcare/tokyotrack_flyer.pdf

インストール方法は、同封の募集資料または上記データ2ページ目を参照ください。

■アプリの操作方法に関するお問い合わせ

アプリ運営会社 株式会社グッピーズ ヘルスケア事業部

TEL：03-5908-3883（月～金曜日 9～18時）

Email:hc@guppy.co.jp