

事務連絡
令和6年9月11日

加入者各位

東京都千代田区三番町14-4
東京トラック事業健康保険組合

2024年秋ウォークラリー開催のお知らせ

時下、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

平素は当健康保険組合の事業運営にご理解、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、現在当健康保険組合では、健康保険組合連合会のサポート事業に参加し、加入者様の健康増進を目的とした健康管理アプリ「グッピーヘルスケア」を導入しているところです。「グッピーヘルスケア」では、2024年10月に、アプリを使ったウォークラリーイベントが開催されます。

本イベントは、無料でご参加いただける歩数を競うウォーキングイベントとなっております。

加入者様の健康増進ならびにヘルスリテラシー向上のきっかけとしてご活用いただきたく奮ってご参加ください。

■ イベント概要

グッピーヘルスケアアプリのウォークラリー機能を用いた、チーム対抗の歩数イベントです。

■ 開催期間

2024年10月1日（火）～20日（日）

■ エントリー期限

2024年9月30日（月）

■ コース

日本一周コース【ゴールは大阪府】

■参加対象

東京トラック事業健康保険組合の被保険者、被扶養者
18歳以上の方が対象です。

■景品

平均歩数 5,000 歩を到達した参加者様の中で
抽選で最大 **500 名様に Amazon ギフトカード 1,000 円分プレゼント。**

■チームについて

「東京トラック事業健康保険組合チーム」としてご参加いただきます。

■チームコード

1208 : **8713** : **6087** 参加申し込み登録の際に必要となります。

■登録方法

■併せて掲載しているチラシまたは下記データをご参照ください。

■参加方法マニュアル

<https://docs.guppy.jp/healthcare/2024autumn.kenpowalkrally.manual.pdf>

↳チラシ内にも記載 (QR コード) しております。

■グッピーヘルスケアアプリについて

https://docs.guppy.jp/healthcare/tokyotrack_flyer.pdf

■アプリの操作方法に関するお問い合わせ

アプリ運営会社：株式会社グッピーズ ヘルスケア事業部

TEL：03-5908-3883 MAIL:hc@guppy.co.jp (月～金 9時～18時)