

事 務 連 絡
令和7年6月11日

事業主 様
ご担当者 様

東京都千代田区三番町 14-4
東京トラック事業健康保険組合

令和7年度 健康管理アプリ「グッピーヘルスケア」ご登録のお知らせ

時下、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

平素は当健康保険組合の事業運営にご理解、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、今年度も当健康保険組合では、健康保険組合連合会のサポート事業に参加し、加入者様のヘルスリテラシーの向上や生活習慣の改善を目的とした、健康管理アプリ「グッピーヘルスケア」を活用することにいたしました。

当健康保険組合の被保険者及び被扶養者の方は、健康管理アプリ「グッピーヘルスケア」を**無料**でご利用できます。

「グッピーヘルスケア」は、体重や食事管理のほか、運動不足解消に活用できるエクササイズ動画など、16種類の健康コンテンツを搭載しているスマホの健康管理アプリです。

自分自身の健康管理を記録することで、健康活動の目標達成者には、**毎月抽選でAmazonギフト券**が当選いたします。

※ポイント付与の内容とインセンティブについては、令和7年度中に変更が予定されています。どうぞご承知おきください。

スマホにグッピーヘルスケアをインストールして、健康管理するだけ！

健康ポイントを貯めると

毎月Amazonギフト券が抽選で当たる！

応募までとはとてもカンタン！3ステップ



また、健康経営の取り組みを進めていきたいが、いきなり費用がかけられない、社内での健康促進イベントの開催などにマンパワーが不足している等、お悩みがございましたら、社内工数をかけず効果的に健康経営を促進するため、是非このアプリを活用してみませんか。社内でもアプリを活用することで「健康経営優良法人」の認定項目をいくつかクリアすることができます。

加入者様の健康増進、社内の健康経営の促進の一助として是非ご活用いただきたく、ご周知のほどよろしくお願いいたします。

※令和6年度に登録された方は、あらためて新規登録をする必要はありません。

※株式会社グッピーズのヘルスケア事業が吸収分割され、運営会社が株式会社 FiNC Technologies と変更しておりますが、現状のサービス内容に変更はございません。

■参加対象

東京トラック事業健康保険組合の被保険者、被扶養者
18 歳以上の方が対象です。

■アプリの操作方法に関するお問い合わせ

アプリ運営会社 | 株式会社 FiNC Technologies (フィンク テクノロジーズ)
TEL : 050-1743-1694 MAIL: hc@finc.com (平日 9 時～18 時)

【追記】 禁煙サポート事業のご案内につきましては、今年度から運営会社に変更になりチラシ等の広報資材の作成が遅延しています。その為、出来あがり次第の発送となりますこと何卒ご了承のほどよろしくお願い申し上げます。