

事業主 様
ご担当者 様

東京都千代田区三番町 14-4
東京トラック事業健康保険組合

健康管理アプリ「グッピーヘルスケア」サービス内容一部変更のお知らせ

時下、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

平素は当健康保険組合の事業運営にご理解、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、このたび現在実施しておりますサービス内容について、**令和7年10月1日（水）**より一部が変更となりますのでご案内申し上げます。

主な変更点

①抽選方法の変更

従 来：1 組合あたり 150 名に当選

変更後：全利用組合（39 組合）で、抽選権獲得者のうち 20%（ただし最大 1,000 名）

②インセンティブ金額の変更

従 来：Amazon ギフト券 1,000 円分

変更後：Amazon ギフト券 500 円分

③抽選権獲得基準の変更

従 来：毎月 1,000 ポイント以上で抽選権獲得

変更後：毎月 1,500 ポイント以上で抽選権獲得

④ポイントの見直し

アプリ内での活動に応じたポイント付与内容が以下の通り変更となります。

現行	付与ポイント	変更後	付与ポイント
アプリを起動/日	10pt	【廃止】	—
5,000歩以上/日	10pt	5,000～7,999歩/日	15pt
10,000歩以上/日	10pt	8,000歩以上/日	30pt
エクササイズ 動画の視聴/日	10pt	変更なし	20pt
体重の記録/日	10pt	変更なし	10pt
食事の写真を記録/日	10pt	変更なし	10pt
禁酒達成（1日）/日	10pt	飲酒なし/日 ※文言のみ変更	10pt
睡眠時間の記録/日	10pt	6時間以上の睡眠/日	10pt
禁煙1か月or非喫煙者/ 月1回	100pt	非喫煙/月1回	50pt

現行	付与ポイント	変更後	付与ポイント
健診結果写真登録 年2回	500pt	健診結果写真登録 年1回	500pt
特定保健指導 受診・完了/各年1回毎	500pt	特定保健指導 受診・完了/各年1回毎	250pt
イベント参加/都度	100pt	【廃止】	—
友達紹介/都度	300pt	【そのまま】	300pt
新ポイント付与項目		腹囲基準達成/月 ※男性85cm、女性90cm未満 月1度でも 達成できていれば付与	50pt
新ポイント付与項目		初回登録/初回のみ ※既存加入者に対しては アプリリニューアルの タイミングで一斉付与	500pt

獲得ポイントの目安

たとえば以下の通り、約 15 日で 1,500 ポイントに達成します。



したがって抽選権獲得ポイントは増えますが、日々の付与ポイントは獲得しやすくなっていますので、ぜひとも継続してご利用ください。

また、新規の参加者も募集中ですので、ふるってご参加いただきますよう併せてご周知のほどよろしくお願い申し上げます。（詳細につきましては令和7年6月11日付送付文書またはホームページ「お知らせ」を参照）

■同封書類

『グッピーヘルスケア』の募集資料

■アプリの操作方法に関するお問い合わせ

アプリ運営会社 | 株式会社 FiNC Technologies (フィンク テクノロジーズ)

TEL : 050-1743-1694 MAIL: hc@finc.com (平日 9 時～18 時)

■その他お問い合わせ

東京トラック事業健康保険組合 健康管理部

TEL : 03-3264-2369