

令和3年12月23日

(3年度広報事業) ショートムービー「10秒ヘルシーチャレンジ」 公開のお知らせ

健保連ではこれまで、全国紙をはじめとする新聞広告や特設ウェブサイトの公開、落語の動画作成などの広報事業を展開してきました。

今回は、女性を訴求対象に、健康保険制度への関心を高めることを目的としてショートムービー「10秒ヘルシーチャレンジ」を制作し、12月16日(木)から本会ウェブサイトで公開することといたしました。

動画は、SNSで人気のパーソナルトレーナーが10秒で簡単にできるエクササイズを紹介し健康づくりを促す内容となっています。

このほか、ツイッターやYouTubeでも配信し、より多くの人に関心を持っていただけるよう展開します。

「10秒ヘルシーチャレンジ」の概要を下記にご案内しますので、健保組合、都道府県連合会におかれましては、1人でも多くの方にご覧いただけるよう、加入者の皆さまなどへの周知をお願い申し上げます。

記

1. ショートムービー 「10秒ヘルシーチャレンジ」(全8回)について

SNSで人気のパーソナルトレーナー、ユウトレさんが腰痛や肩こり改善などに効果があるエクササイズを紹介します。以下の日程で公開予定です。

■動画内容と公開スケジュール

- 第1回「ロールアップ」(12月16日)
- 第2回「ナロースクワット」(12月23日)
- 第3回「足指エクササイズ」(1月13日)
- 第4回「太ももストレッチ」(1月20日)
- 第5回「背中ストレッチ」(1月27日)
- 第6回「胸椎ストレッチ」(2月3日)
- 第7回「上半身の筋力アップ」(2月10日)
- 第8回「ヒップローテーション」(2月17日)

※いずれも木曜日の18時に公開予定

2. 本会ウェブサイトについて

動画を格納した特設ページを本会ウェブサイトに掲載します。同ページにつながるウェブサイト用バナー及び紙媒体用のデザインを別添にてご提供しますので、より多くの加入者の皆様にご覧いただけるよう、組合のウェブサイトや機関誌紙などにご掲載いただけますと幸いです。

■本会ウェブサイトURL：

<https://www.kenporen.com/health-column/healthy-challenge/>

■ご提供するバナー

- ①Web 用
- ②紙媒体用（A4 及び B5 サイズ）

■ご利用上の留意事項

- ①画像のサイズや形状は変更できません
- ②画像を他の画像の一部として使用することはできません
- ③「10秒ヘルシーチャレンジ」の周知にのみ使用できます

■特設ページとバナーのご利用期間

2022年12月31日まで

以上

健康保険組合連合会
担当：政策部政策広報グループ
電話：03 - 3403 - 0932